

COMUNE DI EMPOLI - MENU INVERNALE ASILO NIDO

	1° Settimana	2° Settimana	3° Settimana	4° Settimana
LUNEDI'	Riso al pomodoro	Pasta all'olio (Glutine)	Pasta al pesto (Glutine, latte)	Ravioli al pomodoro (Glutine, latte, uovo)
	Stracchino (Latte)	Prosciutto cotto	Petto di pollo al forno (Glutine)	Hallibut lesso (Pesce, glutine)
	Fagiolini al vapore	Piselli all'olio	Patate lesse	Verdure lesse
MARTEDI'	Pasta all'olio (Glutine)	Pasta zucca e pomodoro (Glutine)	Minestra vegetale (Glutine, sedano)	Pasta agli aromi (Glutine, latte)
	Petto di pollo arrosto (Glutine)	Straccetti di tacchino saltati (Glutine)	Frittata al forno (Latte, uovo, glutine)	Hamburger di manzo (Glutine)
	Patate lesse	Fagiolini al vapore	Spinaci saltati	Insalata
MERCOLEDI'	Minestra di verdure (Glutine, sedano)	Pasta al pesto (Glutine, latte)	Riso all'olio	Pasta all'olio (Glutine)
	Roast-beef	Merluzzo lesso (Pesce, glutine)	Hallibut pastellato al forno (Pesce, glutine)	Cosce di pollo al forno
	Finocchi saltati	Patate arrosto	Ceci/Fagioli/Lenticc hie	Fagiolini al vapore
GIOVEDI'	Pasta al ragu' (Glutine, sedano)	Passato di legumi con pasta (Glutine)	Pasta al pomodoro (Glutine)	Riso in crema di zucca/porro/bietola (Glutine, latte)
	Frittata al forno (Latte, uovo, glutine)	Mozzarella (Latte)	Cosce di coniglio arrosto	Prosciutto cotto
	Insalata	Insalata	Patate al vapore	Patate arrosto
VENERDI'	Pasta alla pizzaiola (Glutine)	Riso alla parmigiana (Latte, glutine)	Pasta al ragu' (Glutine, sedano)	Minestra vegetale (Glutine, sedano)
	Platessa al forno (Pesce, glutine)	Fettine di maiale ai ferri	Ricotta o formaggio spalmabile (Latte)	Platessa al limone (Pesce, glutine)
	Fagioli/ Ceci/Lenticchie	Carote saltate	Insalata	Piselli all'olio

MERENDA

LUNEDI'
YOGURT
(Latte)

MARTEDI'
SCHIACCIATA
(Glutine)

MERCOLEDI'
LATTE E BISCOTTI
(Latte, glutine, uovo)

GIOVEDI'
YOGURT
(Latte)

VENERDI'
FRUTTA

NEI PRIMI PIATTI (NO NEL PASSATO DI LEGUMI) VIENE AGGIUNTO IL FORMAGGIO (Latte)

Reg. UE n. 1169/2011 "Sostanze o prodotti che provocano allergie o intolleranze"