

BAMBINI, SI MANGIA!

Giorgio Calabrese e Caterina Calabrese, *Bambini a tavola! Alimentazione, diete e consigli per farli crescere sani*, Casale Monferrato, Piemme, 2000

Carmela Cipriani, *Mangia che ti racconto*, Milano, Sperling & Kupfer, 1998

Peter D'Adamo con Caterina Whitney, *L'alimentazione su misura per la mamma e il bambino*, Milano, Sperling & Kupfer, c2004

Eduard Estivill, Montse Domènech, *Si mangia: metodo Estivill per insegnare a mangiare*, Milano, Feltrinelli, 2005

Italo Farnetani, *L'alimentazione del bambino [dalla nascita all'adolescenza]*, Milano, Mondadori, 2004

Juul Jesper, *Ragazzi, a tavola: il momento del pasto come specchio delle relazioni familiari*, Milano, Feltrinelli, 2005



A TAVOLA NELLA STORIA



L'Alimentazione, a cura di Alberto Capatti, Alberto De Bernardi e Angelo Varni, Torino, Einaudi, 1998 (solo consultazione)

Stewart Lee Allen, *Nel giardino del diavolo. Storia lussuosa dei cibi proibiti*, Milano, Feltrinelli, 2005

Mc Nudo: 100 buone ragioni per stare alla larga da McDonald's, a cura di Luther Blissett e Cyrano Autogestito, Viterbo, Stampa Alternativa, 2001

Massimo Montanari, *Il cibo come cultura*, Roma; Bari, Laterza, 2005

Massimo Montanari, *La fame e l'abbondanza: storia dell'alimentazione in Europa*, Roma, Laterza, 1994

Carlo Petrini, Gigi Padovani, *Slowfood revolution da Arcigola a Terra Madre: una nuova cultura del cibo e della vita*, Milano, Rizzoli, 2005

Giovanni Rebori, *La civiltà della forchetta, storie di cibi e di cucina*, Roma; Bari, Laterza, 2005

Odile Redon, Françoise Sabban, Silvano Serventi, *A tavola nel medioevo*, Roma; Bari, Laterza, 2005

Françoise Sabban, Silvano Serventi, *A tavola nel Rinascimento*, Roma; Bari, Laterza, 2005

Paolo Sorcinelli, *Gli italiani e il cibo: appetiti, digiuni e rinunce dalla realtà contadina alla società del benessere*, Bologna, Clueb, 1995

Silvio Torre, *Colombo un nuovo mondo a tavola*, Milano, Idealibri, 1991

Viaggio intorno al cibo, Torino, Sonda, 1991

Lilia Zaouali, *L'Islam a tavola: dal Medioevo a oggi*, Roma; Bari, Laterza, 2005



SITIWEB

Alimentazione

<http://inn.ingrm.it/>

Sito dell'Istituto Nazionale di Ricerca per gli Alimenti e la Nutrizione

<http://www.codacons.it/>

Sito del Coordinamento delle associazioni per la difesa dell'ambiente e dei diritti degli utenti e dei consumatori

<http://www.eufic.org/it/home/home.htm>

Sito dell'European Food Information Council, organizzazione europea, senza fini di lucro, con sede a Bruxelles

<http://www.mdc.it/>

Sito del Movimento di Difesa del Cittadino

<http://www.nalusda.gov/fnic/>

Sito della Food and Nutrition Information Center (FNIC), presso la Biblioteca Nazionale di Agricoltura, National Agricultural Library (NAL)

<http://www.politicheagricole.it/ICRF/INFORMA/HOME.ASP>

Sito ufficiale del Ministero delle Politiche Agricole

<http://www.fao.org/wfd/2005/index.asp?lang=en>

Sito ufficiale dell'Organizzazione delle Nazioni Unite per

l'alimentazione e l'agricoltura

Benessere psicofisico

<http://www.anoressia-bulimia.it>

<http://www.bulimianoressia.it/site/home.asp>

Entrambi i siti sono interamente dedicati ad anoressia e

bulimia

<http://www.positivepress.net/aidap>

Sito dell'Associazione Italiana Disturbi dell'Alimentazione e del Peso

Educazione alla salute

Siti tematici su salute, benessere ed educazione alimentare

<http://www.benessere.com/alimentazione/index.html>

http://www.educare.it/Frontiere/disturbi_alimentari/alimentazione_index.htm

<http://www.guidagenitori.it/guidagenitori/home.jsp>

http://www.mammebimbi.it/obeso/index_obeso.htm

<http://www.ministerosalute.it/alimenti/alimenti.jsp>



Biblioteca comunale "Renato Fucini"

LIBRI ALLA FINESTRA



Salute &
Alimentazione



Biblioteca comunale "Renato Fucini"

Via Cavour, 36 - 50053 Empoli (FI)

Tel. 0571/757840 Fax 0571/757832

E-mail: biblioteca@comune.empoli.fi.it

<http://www.comune.empoli.fi.it/biblioteca/biblioteca.htm>

Orario di apertura:

dal lunedì al venerdì ore 9.00-19.00

sabato ore 9.00-13.00

A cura di Francesca Pepi

© 2005 Comune di Empoli

DISTURBI DELL'ALIMENTAZIONE

Simona Argentieri, Stefania Rossini, *La fatica di crescere*, [Milano], Frassinelli, 1999
 Vincent Boggio, *Che fare?: mio figlio è troppo grasso*, Isola del Liri, Pisani, 2004

Kathy Bowen-Woodward, *Quando il tuo corpo non ti piace*, Milano, Feltrinelli, 1998
 Massimo Cuzzolaro, *Anoressie e bulimie*, Bologna, Il Mulino, 2004

Fabiola De Clercq, Massimo Birattari, *Fame d'amor: donne oltre l'anoressia e la bulimia*, Milano, Rizzoli, 1998

Fabiola De Clercq, *Tutto il pane del mondo: cronaca di una vita tra anoressia e bulimia*, Firenze, Sansoni, 1990

Angela Favaro, Paolo Santonastaso, *Anoressia e bulimia: guida pratica per genitori, insegnanti e amici*, Verona, Positive Press, 2004



Christopher Freeman, *Dominare l'anoressia nervosa per vivere meglio*, Milano, Pan, 2004
 Marie Laure Frelut, *L'obesità nel bambino e nell'adolescente: le cause del problema e i modi per risolverlo*, Vicenza, Il Punto d'incontro, 2005

Renate Göckel, *Donne che mangiano troppo: quando il cibo serve a compensare i disagi affettivi*, Milano, Feltrinelli, 1997.

Renate Göckel, *Finalmente liberi dal cibo*, Milano, Feltrinelli, 1996

Renate Göckel, *Ne ho abbastanza!*, Milano, TEA, 1998

Marya Hornbacher, *Spreccata: autobiografia di un'anoressica-bulimica che è tornata alla vita*, Milano, Corbaccio, 1998

Istituto Auxologico Italiano, *5. rapporto sull'obesità in Italia, prevenire e curare l'obesità per invecchiare bene*, Milano, Angeli, 2004

Giorgio Nardone, *Al di là dell'amore e dell'odio per il cibo*, Milano, Biblioteca Universale Rizzoli, 2003

Giorgio Nardone, Tiziana Verbitz, Roberta Milanese, *Le prigioni del cibo: vomiting, anoressia, bulimia: la terapia in tempi brevi*, Milano, Tea, 2005

L'obesità in età evolutiva, a cura di Lorenzo Mughetti, Sergio Bernasconi, Milano, McGraw Hill, 2005

Daniele Razzoli, Giancarlo Bruttomesso, *Mal di cibo*, Novara, Red, 2002

Brian Roet, *I disturbi psicosomatici*, Novara, Red, 2004

Alessandro Sartorio, *Obesità: per saperne di più: domande risposte e consigli pratici per il paziente obeso e per chi non vuole diventarlo!* Milano, Edra, 2002



PREVENIRE E CURARE LE MALATTIE A TAVOLA



Jennie Brand-Miller, Kaye Foster-Powell, Stephen Colagiuri, *La rivoluzione del glucosio*, Milano, Fabbri, 2005

Alessandra Buronzo, *L'alimentazione intelligente: il piacere di nutrirsi mangiando*, Roma, Edizioni Mediterranee, 2003

Cucinare senza glutine: ricettario per celiaci, Colognola ai Colli, Demetra, 2004

Liz Earle, *Piccola guida agli antiossidanti*, Como, Red, 2000

Giovanni Fasani, *Prevenire e curare le intolleranze alimentari*, Milano, Sonzogno, 1994

Jean-Pierre Felber, Kevin J. Acheson, Luc Tappy, *Dall'obesità al diabete*, Milano, Firenze, Napoli, Mediserve, c1996

Mara Ramploud, Barbara Asprea, *Cibi e metabolismo*, Novara, Red, 2004

Edoardo Rosati, *Benessere in pillole*, Milano, Sperling & Kupfer, 1999

David Sheinkin, *Le intolleranze alimentari*, Como, Red, 1991

Attilio Speciani, Francesca Speciani, *Intolleranze alimentari: guarire mangiando*, Milano, Fabbri, 2005

Tutto su ... il colesterolo e i grassi, Como, Red, 1999

Amanda Ursell, *Alimentazione e salute*, Milano, Mondadori, 2001

Jean-Philippe Zermati, *Dimagrire senza diete*, Milano, Tecniche Nuove, 2005

Maria Zugnoni, *Abbassa il tuo colesterolo in 2 mesi*, Milano, De Vecchi, 1997



BENESSERE INTEGRALE

Henri Chenot, *Il codice segreto della salute, [Regole di vita e nutrizione per trovare il benessere e l'armonia]*, Milano, Sperling & Kupfer, 2005

Eugenio Del Toma, *Mangiare per correre: una dieta per lo sport*, Roma; Bari, Laterza, 2005

Jennifer Harper, *Disintossicarsi naturalmente*, Milano, Tecniche Nuove, 2004

Elisa Lecci, *Combattere la cellulite: [alimentazione, fitoterapia, attività fisica, trattamenti]*, Firenze; Milano, Giunti, Demetra, 2005

Dorie McCubrey, *Dimagrire con la mente*, Novara, Red, 2004

Gillan McKeith, *Sei quello che mangi*, Milano, Corbaccio, 2005

Alberto Pellai, Paola Pellai, *Tenersi in forma: salute, movimento e sport nel ciclo di vita*, Milano, McGraw Company, 2003

Matt Roberts, *In forma: fitness, alimentazione, stile di vita: il più efficace programma per un fisico perfetto in 3 mesi*, Milano, Mondadori, 2004



ALIMENTI E PRODOTTI DI QUALITÀ



Manuela Caldirola, Nicoletta Negri, Nathalie Aru, *Pane fatto in casa da tutto il mondo*, Milano, Fabbri, 2003

Cibi che guariscono: difendere la salute a tavola con 50 comuni alimenti, Milano, Tecniche Nuove, 2004

Cibi per la salute, Milano, Red-Boroli, c2004

Adriano Del Fabro, *Biologico: cos'è*, Colognola ai Colli, Demetra, 2000

Andrea Ghiselli, Lavinia Guffanti, *La dieta mediterranea anzi italiana*, Milano, Sperling & Kupfer, 2005

Guida agli extravergini, Bra, Slow Food, c2002

L'Italia dei presidi: guida ai prodotti da salvare, Bra, Slow Food, 2004

Marmellate e conserve fatte in casa, Casale Monferrato, Piemme, 2003

Margherita Neri, *Le stagioni di frutta e ortaggi*, Colognola ai Colli, Demetra, 2000

Daide Paolini, *Enciclopedia dei prodotti tipici d'Italia*, Milano, Garzanti, 2005

Walter Pedrotti, *Insalate fresche d'estate*, Colognola ai Colli, Demetra, 2000

Renzo Pellati, *Mangiare bene, mangiare sano: dubbi, errori e pregiudizi a tavola*, Milano, Mondadori, 2005

Michael van Straten, *Superinsalate*, Milano, Tecniche Nuove, 2004

Paul Vannier, *Piccola enciclopedia del miele*, Milano, Rizzoli, 2002

Veneta Villani, *La cucina biologica: guida pratica e facile a un'alimentazione naturale*, Milano, Mondadori, 2000



LA CHIMICA IN PENTOLA

Arnaud Apoteker, *L'invasione del pesce-fragola: come viene manipolata la nostra alimentazione*, Roma, Editori Riuniti, 2000

Massimiliano Bucchi, *Vino, alghe, e mucche pazze*, Roma, Rai Eri, 1999

Marco Caponera, *Transgenico no: la guerra totale tra i signori del transgenico e i popoli della terra*, Roma, Malatempora, 2000

Jeanne-Claude Jaillette, *Il cibo impazzito*,

il caso europeo della contraffazione alimentare, Milano, Feltrinelli, 2001

Felicity Lawrence, *Non c'è sull'etichetta: quello che mangiamo senza saperlo*, Torino, Einaudi, 2005

Roberto Pinton, *La chimica in pentola*, Colognola ai Colli, Demetra, 2001

