



# Aquatemptra

## PISCINE COMUNALI

### EMPOLI

2011/2012  
Inizio Attività dal 19 Settembre

### NUOTO LIBERO

Lunedì	chiuso
Martedì	dalle ore 10,00 alle ore 15,00 dalle ore 19,30 alle ore 22,00
Mercoledì	dalle ore 10,00 alle ore 15,00
Giovedì	dalle ore 10,00 alle ore 15,00 dalle ore 19,30 alle ore 22,00
Venerdì	dalle ore 10,00 alle ore 15,00
Sabato	dalle ore 09,30 alle ore 17,00
Domenica	dalle ore 09,00 alle ore 12,30

Validità abb 8 ingressi 3 Mesi  
Validità abb 16 ingressi 4 Mesi

PIANO TARIFFARIO NUOTO LIBERO

Adulti	6,50
Ridotto fino a 13 anni	5,10
Carta Giovani	6,00
Invalidi con tessera e over 65	4,10
Biglietto multiplo (8 ingressi adulti)	45,10
Biglietto multiplo (16 ingressi adulti)	83,00
Biglietto multiplo (8 ingressi c/giovani)	40,00
Biglietto multiplo (16 ingressi c/giovani)	75,00
Biglietto multiplo (8 ingressi ridotti)	35,40
Biglietto multiplo (16 ingressi ridotti)	66,40
Biglietto multiplo (8 ingressi invalidi over 65)	24,10
Biglietto multiplo (16 ingressi invalidi over 65)	46,20
Cuffie in lattice	3,50
Cuffie in Lycra	6,00
Cuffia in silicone	10,00
Occhialini	10,00

Tessera Iscrizione Annuale Nuoto Libero e Corsi € 7,50

## FITNESS

### AquaFitness

8 lez monosettimanali a € 50,00  
16 lez bisettimanali a € 88,50

Lunedì / Giovedì	13:10 - 14:00 - 19:00 - 19:50
Martedì / Venerdì	09:00 - 12:40 - 19:00
Mercoledì - Monolezioni	
AquaAlta	18:00
AquaTonic	18:50



8 lez a €75,00 - 16 lez €140,00  
24 lez €200,00  
Martedì ore 10:00 - 13:30 - 20:00  
Giovedì ore 10:00  
Venerdì ore 13:30 - 20:00

# WELLNESS



**Aquilibrium** 8 lezioni a € 87,00

**Bisettimanali**

Lunedì/ Giovedì ore 18:20 / 19:20

Martedì/ Venerdì ore 18:20 / 19:20 / 20:20

**Monosettimanali**

Lunedì 20:20 o Mercoledì ore 18:20

**A.f.a.**

Ginnastica dolce di mobilizzazione articolare

**Iscrizione Annuale € 10,00**

**Mensile Bisettimanale € 25,00**

**Mensile Trisettimanale € 37,00**

**Lunedì/Giovedì o Mercoledì/Venerdì**

Per gli orari dei corsi rivolgersi alla segreteria



**Gestanti**

Dal 4° Mese di gravidanza

Obbligatorio il Certificato del Ginecologo

**8 lezioni a € 65,00**

**Lunedì / Giovedì ore 12:50**

**Mercoledì / Venerdì ore 12:35 - 14:50**

**Antalgica**

**8 lezioni € 65,00**

**Lunedì/Giovedì ore 9:50-14:20-15:05**

**Martedì/Venerdì ore 8:50-14:20 - 15:05**

Attività fisica per mal di schiena, lombosciatalgie, dolori articolari, cervicali, arti superiori ed inferiori

# CORSI DI NUOTO

**baby**

**8 lez. monosettimanali € 60,30**

fino al 30 mese con genitore

Lezioni il **Martedì - Sabato - Domenica**

Per gli orari dei corsi rivolgersi alla segreteria

**Cucciolissimi**

**8 lezioni a € 60,30**

**Lunedì/Giovedì ore 16:55-17:35**

**Martedì / Venerdì ore 16:55-17:35**

**Mercoledì/ Sabato ore 16:55**

Corso in acqua calda per bambini dai 2½ ai 4 anni

**Cuccioli**

**8 lezioni a € 60,30**

**Lunedì/ Giovedì ore 16:05 - 16:50**

**Martedì / Venerdì ore 16:50**

**Mercoledì e Sabato ore 16:40 e 18:00**

Per Bambini dai 4 ai 5 anni

**Ragazzi**

**16 lezioni a € 74,00**

**Lunedì e Giovedì ore 16:50\*- 17:30- 18:10**

**Martedì e Venerdì ore 17:30 e 18:10**

**Mercoledì e Sabato ore 17:10**

Per Ragazzi dai 6 ai 14 anni

\* per ragazzi 6-7 anni esperti

**Perfezionamento**

**Junior 14/17 anni - 16 lezioni a € 87,40**

**Lunedì / Giovedì ore 18:20**

**Senior 18/20 ann i- 16 lezioni a € 88,50**

**Mercoledì / Venerdì ore 18:50**

**Adulti - 16 lezioni a € 88,50**

**Mercoledì / Venerdì ore 19:50**

**Nuoto Adulti**

**16 lezioni a € 86,50**

**Mercoledì/ Venerdì ore 19:00 - 19:45 - 20:30 - 21:15**

**Lunedì/Giovedì ore 09:00 - 12:40 - 13:30**

Da 15 Anni, lezioni di 45'

# INFO

“ Piscina Comunale di EMPOLI “

Viale Olimpiadi n° 92  
50053 EMPOLI (Fi)

Tel. 0571 - 590464

Email- [piscina@aquatempra.it](mailto:piscina@aquatempra.it)

[www.aquatempra.it](http://www.aquatempra.it)

