COMUNE DI EMPOLI TABELLA DIETETICA ESTIVA 2024 NIDI

| | 1° SETTIMANA | 2° SETTIMANA | 3° SETTIMANA | 4° SETTIMANA | 5° SETTIMANA |
|---|---|---|---|---|---|
| NR Settimana | 19 – 24 – 29 | 20 – 25 – 30 | 21 – 26 | 22 – 27 | 18 – 28 |
| LUNEDI pranzo | Pasta alle verdure<br>(Glutine, Sedano)<br>Mozzarella<br>(Latte)<br>Pomodori | Riso al pomodoro<br>(Sedano)<br>Prosciutto cotto<br>Zucchine | Pasta all'olio<br>(Glutine)<br>Frittata al formaggio<br>(Uova, Latte)<br>Piselli | Pasta al pomodoro<br>(Glutine, Sedano)<br>Caciotta/Mozzarella<br>(Latte)<br>Patate arrosto | Pasta al pesto di basilico<br>(Glutine, Latte)<br>Scaloppina di maiale<br>(Glutine)<br>Pomodori |
| | Frutta di stagione | Frutta di stagione – Pane int. | Frutta di stagione | Frutta di stagione | Frutta di stagione |
| MARTEDI Pranzo | Pasta al pesto di basilico<br>(Glutine, Latte)<br>Merluzzo gratinato<br>(Glutine, Pesce)<br>Carote Julienne | Pasta all'olio<br>(Glutine)<br>Tacchino arrosto<br>Pomodori | Pasta integrale al pomodoro<br>(Glutine, Sedano)<br>Prosciutto cotto<br>Fagiolini al vapore | Pasta all'ortolana<br>(Glutine, Sedano)<br>Hamburger di manzo<br>(Glutine)<br>Insalata | Crema di zucchine c/pasta<br>(Glutine)<br>Bocconcini di parmigiano<br>(Latte)<br>Carote julienne |
| | Dolce | Frutta di stagione | Frutta di stagione – Pane int. | Frutta di stagione | Frutta di stagione |
| MERCOLEDI pranzo | Pasta all'olio<br>(Glutine)<br>Cosce di pollo arrosto<br>Purè di patate | Pasta rosé<br>(Glutine, Sedano)<br>Filetti di merluzzo al forno<br>(Glutine, Pesce)<br>Piselli brasati | Ravioli di ricotta e spinaci al burro<br>(Glutine, Latte)<br>Fagioli<br>Zucchine | Pasta al pesto di zucchine<br>(Glutine, Latte)<br>Platessa gratinata<br>(Glutine, Pesce)<br>Fagiolini | Pasta al pomodoro<br>(Glutine, Sedano)<br>Frittata<br>(Uovo)<br>Insalata |
| | Frutta di stagione – Pane int. | Frutta di stagione | Dolce | Frutta di stagione | Frutta di stagione |
| GIOVEDI Pranzo | Pasta integrale rosé<br>(Glutine, Sedano, Latte)<br>Arista di maiale<br>Insalata | Crema di verdure c/pasta<br>(Glutine, Sedano)<br>Pizza margherita<br>(Glutine, Latte) | Pasta al pesto di basilico<br>(Glutine, Latte)<br>Polpette di pesce<br>(Glutine, Pesce)<br>Carote julienne | Pasta all'olio<br>(Glutine)<br>Tortino al formaggio<br>(Latte, Uovo)<br>Pomodori | Riso all'olio<br>Bocconcini di pollo<br>Zucchine |
| | Frutta di stagione | Frutta di stagione – NO PANE | Frutta di stagione | Frutta di stagione - Pane int. | Frutta di stagione |
| VENERDI Pranzo | Riso alla parmigiana<br>(Glutine, Latte)<br>Tortino di spinaci<br>(Latte, Uovo)<br>Pomodori | Pasta al pesto di zucchine<br>(Glutine, Latte)<br>Polpette di vitello al forno<br>(Glutine)<br>Carote Julienne | Riso allo zafferano<br>(Glutine, Latte)<br>Scaloppine di pollo al limone<br>(Glutine)<br>Bieta cotta | Pasta al pomodoro<br>(Glutine, Sedano)<br>Cecina<br>(Glutine, Latte, Pesce)<br>Carote baby | Pasta al sugo finto<br>(Glutine sedano)<br>Bastoncini di merluzzo<br>(Glutine, Pesce)<br>Fagiolini al vapore |
| | Frutta di stagione | Frutta di stagione | Frutta di stagione | Frutta di stagione | Dolce -Pane int. |