

# **MENU ESTIVO 1<sup>A</sup> SETTIMANA – 2024**

	NO LATTICINI	NO POMODORO	NO PESCE	NO UOVO (parmigiano a parte)	NO GLUTINE NO FARINA	NO MAIALE	NO CARNE	VEGETARIANO	VEGANO	FAVISMO	
<b>LUNEDI</b> <b>Pasta alle verdure</b> <b>Mozzarella</b> <b>Pomodori</b>	Prosciutto cotto/di tacchino	Condimento no pomodoro Insalata	MDG	MDG	Pasta no glutine	MDG	MDG	MDG	Legumi	MDG	
<b>MARTEDI</b> <b>Pasta al pesto di basilico</b> <b>Merluzzo gratinato</b> <b>Carote Julienne</b> <b>Dolce</b>	Pesto no latte  Dolce no latte	MDG	Fettina di carne	Pesto no uovo (con parmigiano) Dolce no uovo	Pasta no glutine Merluzzo no glutine Dolce no glutine	MDG	MDG	Burger di verdure	Pesto no latte Burger di verdure Dolce vegano	Dolce no lupini	
<b>MERCOLEDI</b> <b>Pasta all'olio</b> <b>Cosce di pollo</b> <b>Purè di patate</b>	Patate lesse	MDG	MDG	MDG	Pasta no glutine	MDG	Legumi	Legumi	Legumi Patate lesse	MDG	
<b>GIOVEDI</b> <b>Pasta int. Rosé</b> <b>Arista di maiale</b> <b>Insalata</b>	Pasta al pomodoro	Pasta all'olio	MDG	MDG	Pasta no glutine	Tonno	Tonno	Formaggio	Pasta al pomodoro Burger di soia	MDG	
<b>VENERDI</b> <b>Riso alla parmigiana</b> <b>Tortino di spinaci</b> <b>Pomodori</b>	Riso all'olio  Tortino no latte	insalata	MDG	Fettina di carne	Condimento no glutine	MDG	MDG	MDG	Riso all'olio Legumi	MDG	

## ***MENU ESTIVO 2<sup>A</sup> SETTIMANA – 2024***

	<b>NO LATTICINI</b>	<b>NO POMODORO</b>	<b>NO PESCE</b>	<b>NO UOVO (parmigiano a parte)</b>	<b>NO GLUTINE NO FARINA</b>	<b>NO MAIALE</b>	<b>NO CARNE</b>	<b>VEGETARIANO</b>	<b>VEGANO</b>	<b>FAVISMO</b>	
<b><u>LUNEDI</u></b> Riso al pomodoro Prosciutto cotto Zucchine al forno	MDG	Riso all'olio	MDG	MDG	Condimento no glutine	Formaggio	Formaggio	Formaggio	Legumi	MDG	
<b><u>MARTEDI</u></b> Pasta all'olio Tacchino arrosto Insalata	MDG	MDG	MDG	MDG	Pasta no glutine	MDG	Frittata	Frittata	Burger di soia	MDG	
<b><u>MERCOLEDI</u></b> Pasta rosé Filetto di merluzzo Piselli brasati	Pasta al pomodoro	Pasta all'olio	Fettina di carne	MDG	Pasta no glutine Merluzzo no glutine	MDG	MDG	Bis di contorni	Pasta al pomodoro Bis di contorni	Zucchine o carote o patate	
<b><u>GIOVEDI</u></b> Crema di verdure c/pasta Pizza margherita	Pizza no latte (con p cotto sopra o a parte)	Pizza no pomodoro	MDG	MDG	Pasta no glutine Pizza no glutine	MDG	MDG	MDG	Pizza no latte	Crema no piselli, fagiolini fave	
<b><u>VENERDI</u></b> Pasta al pesto di zucchine Polpette di vitello al forno Carote julienne	Pesto no latte	MDG	MDG	Pesto no uovo (con parmigiano)	Pasta no glutine Pesto no glutine Polpette no glutine	MDG	Legumi	Legumi	Legumi	MDG	

## **MENU ESTIVO 3<sup>A</sup> SETTIMANA – 2024**

	<b>NO LATTICINI</b>	<b>NO POMODORO</b>	<b>NO PESCE</b>	<b>NO UOVO (parmigiano a parte)</b>	<b>NO GLUTINE NO FARINA</b>	<b>NO MAIALE</b>	<b>NO CARNE</b>	<b>VEGETARIANO</b>	<b>VEGANO</b>	<b>FAVISMO</b>	
<b>LUNEDI</b> Pasta all'olio Frittata al formaggio Stick di carote	Frittata no latte	MDG	MDG	Fettina di carne	Pasta no glutine	MDG	MDG	MDG	Legumi	MDG	
<b>MARTEDI</b> Pasta int. Pomodoro Prosciutto cotto Patate al vapore	MDG	Pasta all'olio	MDG	MDG	Pasta no glutine	Tonno	Tonno	Formaggio	Burger di soia	MDG	
<b>MERCOLEDI</b> Ravioli ricotta e spinaci al burro Fagioli Pomodori	Pasta all'olio	insalata	Ravioli no glutine	Pasta al burro	Ravioli no glutine	MDG	MDG	MDG	Pasta all'olio	MDG	
<b>GIOVEDI</b> Pasta al pesto di basilico Polpette di pesce Carote julienne Dolce	Pesto no latte  Dolce no latte	MDG	Fettina di carne	Pesto no uovo  Dolce no uovo	Pasta no glutine Polpette no glutine Dolce no glutine	MDG	MDG	Legumi	Legumi Dolce vegano	Dolce no lupini	
<b>VENERDI</b> Riso allo zafferano Scaloppine di pollo Insalata	Riso all'olio	MDG	MDG	MDG	Condimento no glutine Scaloppine no glutine	MDG	Gratin	Gratin	Burger di verdure	MDG	

## ***MENU ESTIVO 4<sup>A</sup> SETTIMANA – 2024***

	<b>NO LATTICINI</b>	<b>NO POMODORO</b>	<b>NO PESCE</b>	<b>NO UOVO (parmigiano a parte)</b>	<b>NO GLUTINE NO FARINA</b>	<b>NO MAIALE</b>	<b>NO CARNE</b>	<b>VEGETARIANO</b>	<b>VEGANO</b>	<b>FAVISMO</b>	
<b><u>LUNEDI</u></b> Pasta al pomodoro Mozzarella/caciotta Patate arrosto	Prosciutto cotto/tacchino	Pasta all'olio	MDG	MDG	Pasta no glutine	MDG	MDG	MDG	Legumi	MDG	
<b><u>MARTEDI</u></b> Pasta all'ortolana Hamburger di manzo Insalata	MDG	Condimento no pomodoro	MDG	MDG	Pasta no glutine Hamburger no glutine	MDG	Bastoncini	Uovo sodo o frittata	Burger di verdure	MDG	
<b><u>MERCOLEDI</u></b> Pasta al pesto di zucchine Platessa gratinata Fagiolini	Pesto no latte	MDG	Fettina di carne	Pesto no uovo (con parmigiano)	Pasta no glutine Platessa no glutine	MDG	MDG	Formaggio	Pesto no latte Legumi	MDG	
<b><u>GIOVEDI</u></b> Pasta all'olio Tortino di formaggio Pomodori	Tortino no latte	insalata	MDG	Fettina di carne	Pasta no glutine	MDG	MDG	MDG	Burger di soia	MDG	
<b><u>VENERDI</u></b> Pasta al pomodoro Cecina Carote Baby	Cecina no latte	Pasta all'olio	Cecina no pesce	MDG	Pasta no glutine Cecina no glutine	MDG	MDG	Cecina no pesce	Cecina no latte no pesce	MDG	

## **MENU ESTIVO 5<sup>A</sup> SETTIMANA – 2024**

	<b>NO LATTICINI</b>	<b>NO POMODORO</b>	<b>NO PESCE</b>	<b>NO UOVO (parmigiano a parte)</b>	<b>NO GLUTINE NO FARINA</b>	<b>NO MAIALE</b>	<b>NO CARNE</b>	<b>VEGETARIANO</b>	<b>VEGANO</b>	<b>FAVISMO</b>	
<b><u>LUNEDI</u></b> Pasta al pesto di basilico Scaloppina di maiale Pomodori	Pesto no latte	Patate o carote o insalata	MDG	Pesto no uovo (con parmigiano)	Pasta no glutine Scaloppina no glutine	Gratin	Gratin	Gratin	Pesto no latte Burger di soia	MDG	
<b><u>MARTEDI</u></b> Crema di zucchine c/pasta Bocconcini di parmigiano Carote julienne	Prosciutto cotto/tacchi no	MDG	MDG	MDG	Pasta no glutine	MDG	MDG	MDG	Legumi	MDG	
<b><u>MERCOLEDI</u></b> Pasta al pomodoro Uovo sodo Insalata	MDG	Pasta all'olio	MDG	Formaggio	Pasta no glutine	MDG	MDG	MDG	Legumi	MDG	
<b><u>GIOVEDI</u></b> Riso Bocconcini di pollo Verdure speziate	MDG	Verdure no pomodoro	MDG	MDG	MDG	MDG	Filetto di Merluzzo	Legumi	Burger di soia	MDG	
<b><u>VENERDI</u></b> Pasta all'olio Bastoncini di merluzzo Fagiolini al vapore Dolce	Dolce no latte	MDG	Legumi	Dolce no uovo	Pasta no glutine Bastoncini no glutine Dolce no glutine	MDG	MDG	Burger di verdure	Burger di verdure Dolce vegano	Dolce no lupini	

**\*Per i disturbi gastrointestinali privi di certificazione medica (per un massimo di gg 1) - Riso o pasta all'olio – Carne ai ferri o Pesce lesso – Patate lesse o carote lesse**

**\*Le stoviglie e gli utensili utilizzate per la preparazione/distribuzione dei pasti degli utenti celiaci dovranno essere esclusivamente a loro riservati**

---

***COMUNE DI EMPOLI***

***MENU ESTIVO ANNO SCOLASTICO 2024***

***PER***

***PASTI CON ALLERGIE / INTOLLERANZE***

---