



COMUNE DI EMPOLI MENÙ ESTIVO 2025/2026

SCUOLA INFANZIA, PRIMARIA E SECONDARIA PRIMO GRADO



1ª SETTIMANA

2ª SETTIMANA

3ª SETTIMANA

4ª SETTIMANA

5ª SETTIMANA

23, 39

19, 24, 40

20, 25, 41

21, 26, 42

22, 43

LUNEDÌ

Pasta alle verdure
(Glutine, Sedano)
Mozzarella
(Latte)
Pomodori
Frutta di stagione

Riso al pomodoro
(Sedano)
Prosciutto cotto
Patate lesse
Frutta di stagione - **pane int.**

Pasta all'olio
(Glutine)
Frittata al formaggio
(Uova, Latte)
Insalata
Frutta di stagione

Pasta al pomodoro
(Glutine, Sedano)
Bocconcini di caciotta
(Latte)
Patate arrosto
Frutta di stagione

Pasta al pesto di basilico
(Glutine, Latte, Frutta a guscio,
Uovo)
Scaloppina di maiale
(Glutine)
Pomodori
Frutta di stagione

MARTEDÌ

Pasta al pesto di basilico
(Glutine, Latte, Frutta a guscio,
Uovo)
Merluzzo gratinato
(Glutine, Pesce, Crostacei)
Purè di patate
(Latte)
Frutta di stagione

Pasta all'olio
(Glutine)
Scaloppine di maiale
(Glutine)
Insalata
Frutta di stagione

Pasta **integrale** al pomodoro
(Glutine, Sedano)
Prosciutto cotto
Patate al vapore
Frutta di stagione

Pasta al pesto di zucchine
(Glutine, Latte, Uovo)
Hamburger di manzo
(Glutine)
Insalata
Frutta di stagione

Crema di zucchine c/pasta
(Glutine)
Bocconcini di parmigiano
(Latte)
Carote Julienne
Frutta di stagione

MERCOLEDÌ

Pasta all'olio
(Glutine)
Prosciutto cotto
Carote julienne
Frutta di stagione - **pane int.**

Pasta rosé
(Glutine, Latte, Sedano)
Filetti di merluzzo al forno
(Glutine, Pesce)
Fagiolini
Dolce

Riso agli spinaci
(Glutine, Latte)
Fagioli
Pomodori
Frutta di stagione

Pasta all'olio
(Glutine)
Platessa gratinata
(Glutine, Pesce)
Carote baby
Frutta di stagione

Pasta al pomodoro
(Glutine, Sedano)
Uovo sodo
(Uovo)
Insalata
Frutta di stagione

GIOVEDÌ

Pasta al pomodoro
(Glutine, Sedano)
Arista di maiale
Insalata
Frutta di stagione

Crema di verdure c/pasta
(Glutine, Sedano)
Mozzarella
(Latte)
Pomodori
Frutta di stagione

Pasta al pesto di basilico
(Glutine, Latte)
Polpette di pesce
(Glutine, Pesce)
Carote julienne
Frutta di stagione

Riso all'ortolana
(Sedano)
Tortino al formaggio
(Latte, Uovo)
Pomodori
Frutta di stagione - **pane int.**

Riso
Bocconcini di pollo
Verdure speziate
(Sedano, Latte)
Frutta di stagione

VENERDÌ

Riso alla parmigiana
(Glutine, Latte)
Tortino di spinaci
(Latte, Uovo)
Fagiolini al vapore
Frutta di stagione

Pasta al pesto di zucchine e
mandorle
(Glutine, Latte, Frutta a guscio e
Uovo)
Polpette di vitello al forno
(Glutine)
Carote julienne
Frutta di stagione

Riso allo zafferano
(Glutine, Latte)
Scaloppine di pollo al limone
(Glutine)
Piselli brasati
Frutta di stagione

Pasta al pomodoro
(Glutine, Sedano)
Gratin
(Glutine, Latte)
Zucchine al forno
Frutta di stagione

Pasta rosé
(Glutine, Latte)
Bastoncini di merluzzo
(Glutine, Pesce)
Fagiolini al vapore
Dolce - Pane int.