

COMUNE DI EMPOLI MENÙ INVERNALE 2025/2026

SCUOLA INFANZIA, PRIMARIA E SECONDARIA PRIMO GRADO



	1°SETTIMANA	2°SETTIMANA	3°SETTIMANA	4°SETTIMANA	5°SETTIMANA
	44, 49, 2, 7, 12, 17	45, 50, 3, 8, 13, 18	46, 51, 4, 9, 14	47, 52, 5, 10, 15	48, 1, 6, 11, 16
LUNEDÌ	Riso al pomodoro (Sedano) Gratin (Latte) Piselli brasati Frutta di stagione	Pasta all'olio (Glutine) Scaloppina di pollo al limone (Glutine) Spinaci saltati aglio e olio Frutta di stagione	Pasta al Pesto (Glutine, Latte, Frutta a guscio, Uovo) Bocconcini di Emmental (Latte) Zucchine al forno Frutta di stagione	Riso alla Parmigiana (Glutine, Latte) Scaloppina di maiale al forno (Latte) Carote al vapore Frutta di stagione	Crema di Verdura c/pasta (Glutine, Sedano) Prosciutto cotto Patate lesse Frutta di stagione - pane int.
MARTEDÌ	Pasta al Pesto (Glutine, Latte, Frutta a guscio, Uovo) Bocconcini di Caciotta (Latte) Patate arrosto Frutta di stagione	Pasta al Pomodoro (Glutine, Sedano) Filetti di Merluzzo al forno (Glutine, Pesce) Insalata Frutta di stagione	Stick di carote Spezzatino di Manzo (Sedano) Piselli brasati Dolce (Uovo, Latte, Glutine) - pane int.	Crema di ceci c/pasta (Glutine) Bocconcini di Caciotta (Latte) Insalata Frutta di stagione	Riso al cavolfiore (Glutine, Latte) Filetto di Platessa al forno (Pesce, Glutine) Fagiolini al vapore Frutta di stagione
MERCOLEDÌ	Pasta all'olio (Glutine) Polpette di pesce (Glutine, Pesce) Insalata Frutta di stagione	Pasta alle verdure (Glutine, Sedano) Mozzarella fior di latte (Latte) Patate arrosto Frutta di stagione	Riso allo zafferano (Glutine, Latte) Tortino di Spinaci (Latte, Uovo) Carote baby Frutta di stagione	Riso all'olio Bocconcini di pollo Verdure speziate (Sedano) Frutta di stagione - pane int.	Pasta al pomodoro (Glutine, Sedano) Bocconcini di Parmigiano (Latte) Insalata Dolce (Uovo, Latte, Glutine)
GIOVEDÌ	Pasta alle zucchine (Glutine) Uovo sodo (Uovo) Fagiolini al vapore Dolce (Uovo, Latte, Glutine)	Crema di zucchine c/pasta (Glutine) Polpette di vitello al forno (Glutine) Broccoli Frutta di stagione - pane int.	Pasta al sugo finto (Glutine, Sedano) Tacchino arrosto Insalata Frutta di stagione	Pasta all'olio (Glutine) Bastoncini di Merluzzo (Glutine, Pesce) Fagiolini al vapore Frutta di stagione	Pasta al pesto (Glutine, Latte, Frutta a guscio, Uovo) Cosce di pollo arrosto Carote julienne Frutta di stagione
VENERDÌ	Pasta rosé (Glutine, Latte, Sedano) Arista al forno Insalata Frutta di stagione - pane int.	Riso alla zucca gialla (Glutine, Latte) Frittata al formaggio (Latte, Uovo) Carote julienne Frutta di stagione	Crema di fagioli c/farro (Glutine) Merluzzo gratinato (Glutine, Pesce) Patate lesse Frutta di stagione	Pasta al ragù (Glutine, Sedano) Fagioli all'uccelletto Carote julienne Frutta di stagione	Pasta all'olio (Glutine) Hamburger di manzo (Glutine) Purè di patate Frutta di stagione

Giornalmente viene somministrato pane (Glutine, con possibilità di tracce di Sesamo, Soia, Frutta a guscio).

Reg. UE n. 1169/2011 – (Sostanze o prodotti che provocano allergie o intolleranze). Oltre agli allergeni indicati in tabella alcuni alimenti possono contenere allergeni da contaminazione incrociata.