



COMUNE DI EMPOLI MENÙ INVERNALE 2025/2026 NIDI

	1^SETTIMANA	2^SETTIMANA	3^SETTIMANA	4^SETTIMANA	5^SETTIMANA
	44, 49, 2, 7, 12, 17	45, 50, 3, 8, 13, 18	46, 51, 4, 9, 14	47, 52, 5, 10, 15	48, 1, 6, 11, 16
LUNEDÌ	Riso al pomodoro (Sedano) Cecina livornese (Glutine) Carote al vapore all'olio Frutta di stagione	Pasta all'olio (Glutine) Scaloppina di pollo al limone (Glutine) Spinaci saltati aglio e olio Frutta di stagione	Pasta al Pesto (Glutine, Latte, Frutta a guscio, Uovo) Bocconcini di Caciotta (Latte) Zucchine brasate al forno Frutta di stagione	Riso alla Parmigiana (Glutine, Latte) Scaloppina di maiale al forno (Latte) Carote al vapore Frutta di stagione	Crema di verdura c/pasta (Glutine, Sedano) Prosciutto cotto Patate lesse Frutta di stagione - pane int.
MARTEDÌ	Pasta al Pesto (Glutine, Latte, Frutta a guscio, Uovo) Bocconcini di Caciotta (Latte) Patate arrosto Frutta di stagione	Pasta al Pomodoro (Glutine, Sedano) Filetti di Merluzzo al forno (Glutine, Pesce) Fagiolini al vapore Frutta di stagione	Pasta all'olio (Glutine) Roastbeef Piselli brasati Dolce (Uovo, Latte, Glutine) - pane int.	Crema di lenticchie c/pasta (Glutine) Bocconcini di Caciotta (Latte) Scarola cotta Frutta di stagione	Riso al cavolfiore (Glutine, Latte) Polpette di merluzzo (Pesce, Glutine) Fagiolini al vapore Frutta di stagione
MERCOLEDÌ	Pasta all'olio (Glutine) Polpette di pesce (Glutine, Pesce) Finocchi al vapore Frutta di stagione	Pasta alle verdure (Glutine) Mozzarella fior di latte (Ricotta per bambini sotto ad 1 anno) (Latte) Patate arrosto Frutta di stagione	Riso allo zafferano (Glutine, Latte) Tortino di Spinaci (Latte, Uovo) Carote baby Frutta di stagione	Riso all'olio Bocconcini di pollo Tris verdure con carote, patate, piselli + cipolla (Sedano) Frutta di stagione - pane int.	Pasta al pomodoro (Glutine, Sedano) Bocconcini di Parmigiano (Latte) Carote lesse Frutta di stagione
GIOVEDÌ	Pasta alle zucca e porri (Glutine) Frittata (Uovo) Crema di carote Dolce (Uovo, Latte, Glutine)	Crema di zucchine c/pasta (Glutine) Polpette di vitello al forno (Glutine) Broccoli Frutta di stagione - pane int.	Pasta al sugo finto (Glutine, Sedano) Tacchino arrosto (Glutine) Finocchi al vapore Frutta di stagione	Pasta all'olio (Glutine) Bastoncini di Merluzzo (Glutine, Pesce) Fagiolini al vapore Frutta di stagione	Pasta al pesto (Glutine, Latte, Frutta a guscio, Uovo) Cosce di pollo arrosto Insalata Frutta di stagione
VENERDÌ	Pasta rosé (Glutine, Latte, Sedano) Arista al forno Insalata Frutta di stagione - pane int.	Riso alla zucca gialla (Glutine, Latte) Frittata al formaggio (Latte, Uovo) Carote julienne Frutta di stagione	Crema di fagioli c/farro (Glutine) Merluzzo gratinato (Glutine, Pesce) Patate lesse Frutta di stagione	Pasta al ragù (Glutine, Sedano) Sformato di uova al cavolfiore (Uovo, Latte) Carote julienne Frutta di stagione	Pasta all'olio (Glutine) Hamburger di manzo (Glutine) Purè di patate Frutta di stagione

Giornalmente viene somministrato pane (Glutine, con possibilità di tracce di Sesamo, Soia, Frutta a guscio).

Reg. UE n. 1169/2011 – (Sostanze o prodotti che provocano allergie o intolleranze). Oltre agli allergeni indicati in tabella alcuni alimenti possono contenere allergeni da contaminazione incrociata.