

MENU INVERNALE 2^A SETTIMANA – 2025/26 REV. 29/10/25

	NO LATTICINI	NO POMODORO	NO PESCE	NO UOVO (parmigiano a parte)	NO GLUTINE NO FARINA	NO MAIALE	NO CARNE	VEGETARIANO	No FRUTTA A GUSCIO	FAVISMO	VEGANO	
LUNEDI Pasta all'olio Scaloppina di pollo al limone Spinaci saltati aglio e olio	MDG	MDG	MDG	MDG	Pasta no glutine Scaloppine no glutine Pane per celiaci	MDG	Ceci stufati/Legumi	Ceci stufati/Legumi	Pane per celiaci	MDG	Ceci stufati/Le gumi	
MARTEDI Pasta al pomodoro Filetti di merluzzo al forno Insalata	MDG	Pasta all'olio	Burger vegetale	MDG	Pasta no glutine Merluzzo no glutine Pane per celiaci	MDG	MDG	Burger vegetale	Pane per celiaci	MDG	Burger vegetale	
MERCOLEDI Pasta alle verdure Mozzarella fior di latte Patate arrosto	Prosciutto cotto/di tacchino	Condimento no pomodoro	MDG	MDG	Pasta no glutine Pane per celiaci	MDG	MDG	MDG	Pane per celiaci	MDG	Lenticchie /Legumi	
GIOVEDI Crema di zucchine c/pasta Polpette di vitello al forno Broccoli	Polpette no glutine	MDG	MDG	MDG	Pasta no glutine Polpette no glutine Pane per celiaci	MDG	Gratin	Gratin	Polpette no glutine Pane per celiaci	MDG	Patate al vapore + broccoli	
VENERDI Riso alla zucca Frittata al formaggio Carote julienne	Riso all'olio Frittata no latte	MDG	MDG	Fettina all'olio	Riso all'olio Pane per celiaci	MDG	MDG	MDG	Pane per celiaci	MDG	Fagioli/Le gumi	

***Per i disturbi gastrointestinali privi di certificazione medica (per un massimo di gg 1) - Riso o pasta all'olio – Carne ai ferri o Pesce lesso – Patate lesse o carote lesse**

--

COMUNE DI EMPOLI

MENU INVERNALE ANNO SCOLASTICO 2025/26 ***PER***

PASTI CON ALLERGIE / INTOLLERANZE

SECONDA SETIMANA