



MENU ESTIVO 1^A SETTIMANA – 2025

	NO LATTICINI	NO POMODORO	NO PESCE	NO UOVO (parmigiano a parte)	NO GLUTINE NO FARINA	NO MAIALE	NO CARNE	VEGETARIANO	VEGANO	No FRUTTA A GUSCIO E ARACHIDI	FAVISMO	NO CARNE BIANCA
LUNEDI Pasta alle verdure Cecina Spinaci all'olio	MDG	Condimento no pomodoro	MDG	MDG (parmigiano grattugiato a parte)	Pasta no glutine Pane no glutine	MDG	MDG	MDG	MDG	MDG Pane no glutine	MDG	MDG
MARTEDI Pasta al pesto di basilico Merluzzo al pomodoro Carote julienne <u>(NB. Non si somministra formaggio grattugiato a parte)</u>	Pasta all'olio (NB. le mandorle possono avere tracce di latte: non usare)	Filetto di pesce all'olio	Fettina di carne	Pesto no uovo (con parmigiano)	Pasta no glutine Merluzzo no glutine Pane no glutine	MDG	MDG	Lenticchie/ Burger di verdure	Pesto no latte Lenticchie/ Burger di verdure	Pesto no frutta a guscio Pane no glutine	MDG	MDG
MERCOLEDI Pasta all'olio Mozzarella Pomodori	Prosciutto cotto/di tacchino	Insalata o Carote	MDG	MDG (parmigiano grattugiato a parte)	Pasta no glutine Pane no glutine	MDG	MDG	MDG	Lenticchie/ Piselli	MDG Pane no glutine	MDG	MDG
GIOVEDI Pasta Rosé Arista di maiale Patate arrosto	Pasta al pomodoro	Pasta all'olio	MDG	MDG (parmigiano grattugiato a parte)	Pasta no glutine Pane no glutine	Fagioli	Fagioli	Fagioli	Pasta al pomodoro Fagioli	MDG Pane no glutine	MDG	MDG
VENERDI Riso alla parmigiana Cosce di pollo Insalata <u>(NB. Non si somministra formaggio grattugiato a parte)</u>	Riso all'olio	MDG	MDG	Riso all'olio	Condimento no glutine Pane no glutine	MDG	MDG	Formaggio	Riso all'olio Cecina	MDG Pane no glutine	MDG	Formaggio

MENU ESTIVO 2^A SETTIMANA – 2025

	NO LATTICINI	NO POMODORO	NO PESCE	NO UOVO (parmigiano a parte)	NO GLUTINE NO FARINA	NO MAIALE	NO CARNE	VEGETARIANO	VEGANO	No FRUTTA A GUSCIO E ARACHIDI	FAVISMO	NO CARNE BIANCA
<u>LUNEDI</u> Riso al pomodoro Prosciutto cotto Patate al forno	MDG	Riso all'olio	MDG	MDG (parmigiano grattugiato a parte)	Condimento no glutine Pane no glutine	Formaggio	Formaggio	Formaggio	Fagioli/Piselli	MDG Pane no glutine	MDG	MDG
<u>MARTEDI</u> Pasta all'olio Tacchino arrosto Piselli	MDG	MDG	MDG	MDG (parmigiano grattugiato a parte)	Pasta no glutine Pane no glutine	MDG	Frittata	Frittata	Cecina	MDG Pane no glutine	Carote/patate	Frittata
<u>MERCOLEDI</u> Pasta rosé Filetto di merluzzo Zucchine al vapore	Pasta al pomodoro	Pasta all'olio	Fettina di carne	MDG (parmigiano grattugiato a parte)	Pasta no glutine Merluzzo no glutine Pane no glutine	MDG	MDG	Lenticchie	Pasta al pomodoro Lenticchie	MDG Pane no glutine	MDG	MDG
<u>GIOVEDI</u> Crema di verdure c/pasta Ricotta Pomodori	Prosciutto cotto/di tacchino	Condimento no pomodoro	MDG	MDG (parmigiano grattugiato a parte)	Pasta no glutine Pane no glutine	MDG	MDG	MDG	Fagioli/Piselli	MDG Pane no glutine	Crema no fave/no piselli/no fagiolini	MDG
<u>VENERDI</u> Pasta al pesto di zucchine Polpette di vitello al forno Carote julienne (NB. Non si somministra formaggio grattugiato a parte)	Condimento SOLO zucchine (NB. le mandorle possono avere tracce di latte: non usare)	MDG	MDG	Pesto no uovo (con parmigiano)	Pasta no glutine Pesto no glutine Polpette no glutine Pane no glutine	MDG	Fagioli	Fagioli	Pesto zucchine no latte Frittata di Ceci/Cecina	Pesto no frutta a guscio Polpette no glutine Pane no glutine	MDG	MDG

MENU ESTIVO 3^A SETTIMANA – 2025

	NO LATTICINI	NO POMODORO	NO PESCE	NO UOVO (parmigiano a parte)	NO GLUTINE NO FARINA	NO MAIALE	NO CARNE	VEGETARIANO	VEGANO	No FRUTTA A GUSCIO E ARACHIDI	FAVISMO	NO CARNE BIANCA
LUNEDI Pasta all'olio Frittata al formaggio Piselli brasati	Frittata no latte	MDG	MDG	Fettina di carne (parmigiano grattugiato a parte)	Pasta no glutine Pane no glutine	MDG	MDG	MDG	Carote e piselli	MDG Pane no glutine	Zucchine o carote o patate	MDG
MARTEDI Pasta Pomodoro Prosciutto cotto Patate al forno	MDG	Pasta all'olio	MDG	MDG (parmigiano grattugiato a parte)	Pasta no glutine Pane no glutine	Formaggio	Formaggio	Formaggio	Lenticchie	MDG Pane no glutine	MDG	MDG
MERCOLEDI Riso agli spinaci Fagioli Pomodori	Riso condimento SOLO spinaci	MDG	MDG	Riso condimento SOLO spinaci e latte (parmigiano grattugiato a parte)	Riso all'olio Pane no glutine	MDG	MDG	MDG	MDG	MDG Pane no glutine	MDG	MDG
GIOVEDI Pasta al pesto di basilico Polpette di pesce Carote/cipolla/ Piselli (NB. Non si somministra formaggio grattugiato a parte)	Pasta all'olio (NB. le mandorle possono avere tracce di latte: non usare)	MDG	Fettina di carne	Pesto no uovo (con parmigiano)	Pasta no glutine Polpette no glutine Pane no glutine	MDG	MDG	Dose maggiore di piselli	Pesto no latte Dose maggiore di piselli	Pesto no frutta a guscio Polpette no glutine Pane no glutine	Carote e patate (No piselli)	MDG
VENERDI Riso allo zafferano Pollo al limone zucchine	Riso all'olio	MDG	MDG	MDG (parmigiano grattugiato a parte)	Condimento no glutine Scaloppine no glutine Pane no glutine	MDG	Cecina	Cecina	Riso all'olio Cecina	MDG Pane no glutine	MDG	Scaloppina di maiale/Cecina

MENU ESTIVO 4^A SETTIMANA – 2025

	NO LATTICINI	NO POMODORO	NO PESCE	NO UOVO (parmigiano a parte)	NO GLUTINE NO FARINA	NO MAIALE	NO CARNE	VEGETARIANO	VEGANO	No FRUTTA A GUSCIO E ARACHIDI	FAVISMO	NO CARNE BIANCA
LUNEDI Crema di lenticchie con pasta Mozzarella Pomodori (NB. Non si somministra formaggio grattugiato a parte)	Prosciutto cotto/tacchino	Pasta all'olio Carote/patate	MDG	MDG	Pasta no glutine Pane no glutine	MDG	MDG	MDG	Piselli	MDG Pane no glutine	MDG	MDG
MARTEDI Pasta al pesto di zucchine Hamburger di manzo Insalata (NB. Non si somministra formaggio grattugiato a parte)	Condimento SOLO zucchine (NB. le mandorle possono avere tracce di latte: non usare)	MDG	MDG	Pesto no uovo (con parmigiano)	Pasta no glutine Pesto no glutine Hamburger no Glutine Pane no glutine	MDG	Uovo sodo o frittata	Uovo sodo o frittata	Pesto zucchine no latte Fagioli	Pesto no frutta a guscio Hamburger no glutine Pane no glutine	MDG	MDG
MERCOLEDI Pasta all'olio Merluzzo gratinato Fagiolini al vapore	MDG	MDG	Fettina di carne	MDG (parmigiano grattugiato a parte)	Pasta no glutine Merluzzo no glutine Pane no glutine	MDG	MDG	Formaggio	Cecina	MDG Pane no glutine	Carote/patate	MDG
GIOVEDI Risotto ortolana Tortino di zucchine Pomodori	Frittata no latte /uovo sodo	Condimento o no pomodoro Carote/Patate/zucchine	MDG	Fettina di carne (parmigiano grattugiato a parte)	Condimento no glutine Pane no glutine	MDG	MDG	MDG	Lenticchie	MDG Pane no glutine	MDG	MDG
VENERDI Pappa al pomodoro Prosciutto cotto Carote Julienne	MDG	Pasta all'olio	MDG	MDG (parmigiano grattugiato a parte)	Pappa al pomodoro NO GLUTINE Pane no glutine	MDG	Piselli	Piselli	Piselli	Pappa al pomodoro NO GLUTINE Pane no glutine	MDG	Formaggio

MENU ESTIVO 5^A SETTIMANA – 2025

	NO LATTICINI	NO POMODORO	NO PESCE	NO UOVO (parmigiano a parte)	NO GLUTINE NO FARINA	NO MAIALE	NO CARNE	VEGETARIANO	VEGANO	No FRUTTA A GUSCIO E ARACHIDE	FAVISMO	NO CARNE BIANCA
LUNEDI Pasta al pesto di basilico Scaloppina di maiale Pomodori (NB. Non si somministra formaggio grattugiato a parte)	Pasta all'olio (NB. le mandorle possono avere tracce di latte: non usare)	Patate o carote o insalata	MDG	Pesto no uovo (con parmigiano)	Pasta no glutine Scaloppina no glutine Pane no glutine	Cecina	Cecina	Cecina	Pesto no latte Cecina	Pesto no frutta a guscio Pane no glutine	MDG	MDG
MARTEDI Crema di zucchine c/farro Bocconcini di parmigiano Patate in umido	Prosciutto o cotto/tacchino	Crema no pomodoro Patate lesse	MDG	MDG (parmigiano grattugiato a parte)	Riso Pane no glutine	MDG	MDG	MDG	Piselli	MDG Pane no glutine	MDG	MDG
MERCOLEDI Pasta al pomodoro Frittata Insalata	Frittata no latte	Pasta all'olio	MDG	Formaggio (parmigiano grattugiato a parte)	Pasta no glutine Pane no glutine	MDG	MDG	MDG	Frittata di ceci/burger di verdure	MDG Pane no glutine	MDG	MDG
GIOVEDI Riso all'olio Bocconcini di pollo Zucchine al forno	MDG	MDG	MDG	MDG (parmigiano grattugiato a parte)	Bocconcini pollo no glutine Pane no glutine	MDG	Fagioli	Fagioli	Fagioli	MDG Pane no glutine	MDG	Scaloppina di maiale/Formaggio
VENERDI Pasta all'olio Filetto di merluzzo panato Fagiolini al vapore	MDG	MDG	Fagioli	(La panatura del merluzzo NON prevede uso di uovo) (parmigiano grattugiato a parte)	Pasta no glutine Filetto di merluzzo no glutine Pane no glutine	MDG	MDG	Burger di verdure/Lenticchie	Lenticchie	MDG Pane no glutine	MDG	MDG

COMUNE DI EMPOLI

MENU ESTIVO ANNO SCOLASTICO 2026
PASTI CON ALLERGIE / INTOLLERANZE

--