MENU INVERNALE 1A SETTIMANA – NIDI 2026/2027

	NO LATTICINI	NO POMODORO	NO PESCE	NO UOVO (parmigiano a parte)	NO GLUTINE NO FARINA	NO MAIALE	NO CARNE	VEGETARIANO	NO FRUTTA A GUSCIO E NO ARACHIDE	FAVISMO (no piselli e fave)	VEGANO
LUNEDÌ Riso al pomodoro Cecina livornese Carote al vapore	**MDG**	**Riso all'olio**	**MDG**	**Parmigiano** **Pasta no uovo**	**Pane no glutine**	**MDG**	**MDG**	**MDG**	**Pane no glutine**	**MDG**	**MDG**
MARTEDÌ Pasta al pesto Ricotta vaccina Patate arrosto	**Pasta all'olio** **Prosciutto cotto/ tacchino**	**MDG**	**MDG**	**Parmigiano** **Pesto no uovo** **Pasta no uovo**	**Pasta no glutine** **Pane no glutine**	**MDG**	**MDG**	**MDG**	**Pesto no frutta a guscio** **Pane no glutine**	**MDG**	**Pasta all'olio** **Lenticchie all'olio**
MERCOLEDÌ Pasta all'olio Polpette di pesce Finocchi al vapore	**MDG**	**MDG**	**Fettina di carne**	**Parmigiano** **Pasta no uovo**	**Pasta no glutine** **Polpette no glutine** **Pane no glutine**	**MDG**	**MDG**	**Lenticchie all'olio**	**Polpette no glutine** **Pane no glutine**	**MDG**	**Burger vegetale**
GIOVEDÌ Crema di verdure con pasta Frittata **(senza latte)** Zucca al forno	**MDG**	**Crema condimento no pomodoro**	**MDG**	**Parmigiano** **Pasta no uovo** **Prosciutto Cotto/tacchino**	**Pasta no glutine** **Pane no glutine**	**MDG**	**MDG**	**MDG**	**Pane no glutine**	**MDG**	**Frittata di farina di ceci**
VENERDÌ Pasta rosé Arista al forno Cavolo cappuccio	**Pasta al pomodoro**	**Pasta alla ricotta**	**MDG**	**Parmigiano** **Pasta no uovo**	**Pasta no glutine** **Pane no glutine**	**Fettina di carne bovino/ pollo**	**Fagioli all'olio**	**Fagioli all'olio**	**Pane no glutine**	**MDG**	**Pasta al pomodoro** **Fagioli all'olio**

MENU INVERNALE 2A SETTIMANA – NIDI 2026/2027

	NO LATTICINI	NO POMODORO	NO PESCE	NO UOVO (parmigiano a parte)	NO GLUTINE NO FARINA	NO MAIALE	NO CARNE	VEGETARIANO	NO FRUTTA A GUSCIO	FAVISMO	VEGANO
LUNEDÌ Pasta all'olio Scaloppina di pollo al limone Spinaci saltati aglio e olio	**MDG**	**MDG**	**MDG**	**Parmigiano** **Pasta no uovo**	**Pasta no glutine** **Scaloppina no glutine** **Pane no glutine**	**MDG**	**Formaggio**	**Formaggio**	**Pane no glutine**	**MDG**	**Fagioli all'olio**
MARTEDÌ Pasta al pomodoro Filetti di merluzzo al forno Fagiolini	**MDG**	**Pasta all'olio**	**Fettina di carne**	**Parmigiano** **Pasta no uovo**	**Pasta no glutine** **Filetti no glutine** **Pane no glutine**	**MDG**	**MDG**	**Lenticchie all'olio**	**Pane no glutine**	**Carote al vapore**	**Lenticchie all'olio**
MERCOLEDÌ Pasta alle verdure Mozzarella fior di latte/Ricotta <1 anno Patate arrosto	**Prosciutto cotto/ tacchino**	**Condimento no pomodoro**	**MDG**	**Parmigiano** **Pasta no uovo**	**Pasta no glutine** **Pane no glutine**	**MDG**	**MDG**	**MDG**	**Pane no glutine**	**MDG**	**Piselli**
GIOVEDÌ Crema di verdure c/pasta Polpette di vitello al forno Broccoli	**MDG**	**MDG**	**MDG**	**Parmigiano** **Pasta no uovo**	**Pasta no glutine** **Polpette no glutine** **Pane no glutine**	**MDG**	**Polpette/frittata di ceci**	**Polpette/frittata di ceci**	**Pane no glutine** **Polpette no glutine**	**Crema no fave no piselli no fagiolini no legumi***	**Polpette/frittata di ceci**
VENERDÌ Riso alla zucca gialla Frittata al formaggio Carote julienne	**Condimento no latte** **Frittata no latte**	**MDG**	**MDG**	**Parmigiano** **Pasta no uovo** **Fettina di carne**	**Condimento no glutine** **Pane no glutine**	**MDG**	**MDG**	**MDG**	**Pane no glutine**	**MDG**	**Condimento no latte** **Fagioli all'olio**

**la crema contiene carote + zucchine + patate*

MENU INVERNALE 3A SETTIMANA – NIDI 2026/2027

	NO LATTICINI	NO POMODORO	NO PESCE	NO UOVO (parmigiano a parte)	NO GLUTINE NO FARINA	NO MAIALE	NO CARNE	VEGETARIA NO	NO FRUTTA A GUSCIO	FAVISMO	VEGANO
LUNEDÌ Pasta al pesto Bocconcini di caciotta /Ricotta <1 anno Bieta all'olio	**Pasta all'olio** **Prosciutto cotto/ tacchino**	**MDG**	**MDG**	**Parmigiano** **Pesto no uovo** **Pasta no uovo**	**Pasta no glutine** **Pane no glutine**	**MDG**	**MDG**	**MDG**	**Pesto no frutta a guscio** **Pane no glutine**	**MDG**	**Pasta all'olio** **Fagioli**
MARTEDÌ Pasta all'olio Roastbeef Piselli brasati	**MDG**	**MDG**	**MDG**	**Parmigiano** **Pasta no uovo**	**Pasta no glutine** **Pane no glutine**	**MDG**	**Bastoncini di merluzzo o pesce**	**Frittata di ceci**	**Pane no glutine**	**Patate o carote**	**Frittata di ceci**
MERCOLEDÌ Pasta al sugo finto Tortino di spinaci Carote baby cotte	**Sformato no latte**	**Condimento no pomodoro**	**MDG**	**Parmigiano** **Pasta no uovo** **Fettina di carne**	**Pasta no glutine** **Pane no glutine**	**MDG**	**MDG**	**MDG**	**Pane no glutine**	**MDG**	**Burger vegetale**
GIOVEDÌ Riso allo zafferano Cotoletta di pollo Finocchi al vapore	**Riso no latte**	**MDG**	**MDG**	**Parmigiano** **Pasta no uovo**	**Condimento no glutine** **Cotoletta no glutine** **Pane no glutine**	**MDG**	**Fagioli all'olio**	**Fagioli all'olio**	**Pane no glutine**	**MDG**	**Riso no latte** **Fagioli all'olio**
VENERDÌ Crema di fagioli con farro Merluzzo gratinato Patate lesse	**MDG**	**Crema no pomodoro**	**Fettina di carne**	**Parmigiano** **Pasta no uovo**	**Crema no glutine*** **Pasta no glutine** **Merluzzo no glutine** **Pane no glutine**	**MDG**	**MDG**	**Formaggio**	**Pane no glutine**	**MDG (*No legumi/no fagioli*: crema verdure no legumi)**	**Lenticchie**

**con fagioli cotti che non hanno tracce di glutine (marca Pancrazio Metelliana o Strianese)*

MENU INVERNALE 4^{A} SETTIMANA – NIDI 2026/2027

	NO LATTICINI	NO POMODORO	NO PESCE	NO UOVO (parmigiano a parte)	NO GLUTINE NO FARINA	NO MAIALE	NO CARNE	VEGETARIA NO	NO FRUTTA A GUSCIO	FAVISMO	VEGANO
LUNEDÌ Riso alla Parmigiana Scaloppina di maiale al forno Fagiolini al vapore	**Riso all'olio**	**MDG**	**MDG**	**Parmigiano** **Pasta no uovo**	**Condimento no glutine** **Scaloppina no glutine** **Pane no glutine**	**Formaggio**	**Formaggio**	**Formaggio**	**Pane no glutine**	**Carote/ Patate**	**Riso all'olio Burger vegetale**
MARTEDÌ Crema di lenticchie c/pasta Ricotta Patate arrosto	**Pesce**	**Crema no pomodoro**	**MDG**	**Parmigiano** **Pasta no uovo**	**Crema no glutine*** **Pasta no glutine** **Pane no glutine**	**MDG**	**MDG**	**MDG**	**Pane no glutine**	**Passato di verdure no piselli, no fave, no fagiolini, no legumi**	**Lenticchie all'olio**
MERCOLEDÌ Riso all'olio Bocconcini di pollo Tris di verdure con carote, patate, piselli	**MDG**	**MDG**	**MDG**	**Parmigiano** **Pasta no uovo**	**Pane no glutine**	**MDG**	**Pesce**	**Frittata di ceci**	**Pane no glutine**	**Carote e patate (no piselli)**	**Frittata di ceci**
GIOVEDÌ Pasta all'olio Bastoncini di Merluzzo Zucca al forno	**MDG**	**MDG**	**Fettina di carne**	**Parmigiano** **Pasta no uovo**	**Pasta no glutine** **Bastoncini no glutine** **Pane no glutine**	**MDG**	**MDG**	**Fagioli all'olio**	**Pane no glutine**	**MDG**	**Fagioli all'olio**
VENERDÌ Pasta al ragù Sformato di uova al cavolfiore Carote julienne	**Sformato no latte**	**Pasta all'olio**	**MDG**	**Parmigiano** **Pasta no uovo Cecina**	**Pasta no glutine** **Pane no glutine**	**MDG**	**Pasta all'olio**	**Pasta all'olio**	**Pane no glutine**	**MDG**	**Pasta all'olio Cecina**

**con lenticchie cotte che non hanno tracce di glutine (marca Pancrazio Metelliana o Strianese)*

MENU INVERNALE 5^{A} SETTIMANA – NIDI 2026/2027

	NO LATTICINI	NO POMODORO	NO PESCE	NO UOVO (parmigiano a parte)	NO GLUTINE NO FARINA	NO MAIALE	NO CARNE	VEGETARIA NO	NO FRUTTA A GUSCIO	FAVISMO	VEGANO
LUNEDÌ Crema di zucca con pasta Bocconcini di parmigiano Carote lesse	**Pesce**	**Crema no pomodoro**	**MDG**	**Parmigiano** **Pasta no uovo**	**Pasta no glutine** **Pane no glutine**	**MDG**	**MDG**	**MDG**	**Pane no glutine**	**MDG**	**Lenticchie**
MARTEDÌ Pasta al pesto Cosce di pollo arrosto Insalata	**Pasta all'olio**	**MDG**	**MDG**	**Parmigiano** **Pasta no uovo** **Pesto no uovo**	**Pasta no glutine** **Pane no glutine**	**MDG**	**Frittata**	**Frittata**	**Pesto no frutta a guscio** **Pane no glutine**	**MDG**	**Pasta all'olio** **Fagioli all'olio**
MERCOLEDÌ Pasta all'olio Hamburger di manzo Purè di patate	**Patate lesse**	**MDG**	**MDG**	**Parmigiano** **Pasta no uovo**	**Pasta no glutine** **Hamburger no glutine** **Pane no glutine**	**MDG**	**Pesce**	**Burger vegetale**	**Hamburger no glutine** **Pane no glutine**	**MDG**	**Burger vegetale** **Patate lesse**
GIOVEDÌ Pasta al pomodoro Prosciutto cotto Spinaci saltati aglio e olio	**MDG**	**Pasta all'olio**	**MDG**	**Parmigiano** **Pasta no uovo**	**Pasta no glutine** **Pane no glutine**	**Lenticchie**	**Lenticchie**	**Lenticchie**	**Pane no glutine**	**MDG**	**Lenticchie**
VENERDÌ Riso al cavolfiore Polpette di merluzzo Fagiolini al vapore	**Riso all'olio**	**MDG**	**Fettina di carne / Cecina**	**Parmigiano** **Pasta no uovo**	**Condimento no glutine** **Polpette no glutine** **Pane no glutine**	**MDG**	**MDG**	**Cecina**	**Polpette no glutine** **Pane no glutine**	**Carote/ Patate**	**Riso all'olio** **Cecina**

NOTA GENERALE

***Per i disturbi gastrointestinali privi di certificazione medica (per un massimo di gg 2) - Riso o pasta all'olio – Carne bianca o rossa ai ferri o Pesce lesso – Patate lesse o carote lesse**
***Le stoviglie e gli utensili utilizzate per la preparazione/distribuzione dei pasti degli utenti celiaci dovranno essere esclusivamente a loro riservati**
***Menù sciopero o emergenze: pasta all'olio –prosciutto cotto – carote al vapore**

Alternative menù sciopero/emergenza	NO LATTICINI	NO POMODORO	NO PESCE E CROSTACEI	NO UOVO (parmigiano a parte come formaggio grattugiato)	NO GLUTINE NO FARINA	NO MAIALE	NO CARNE	VEGETARIANO	No FRUTTA A GUSCIO E ARACHIDE	FAVISMO	VEGANO
Pasta all'olio	OK	OK	OK	OK	Pasta no glutine	OK	OK	OK	OK	OK	OK
Prosciutto cotto	OK	OK	OK	OK	OK	Prosciutto tacchino	Formaggio	Formaggio	OK	OK	Legumi
Fagioli	OK	OK	OK	OK	Fagioli no glutine/Carote al vapore	OK	OK	OK	OK	OK	OK
Carote al vapore	OK	OK	OK	OK	OK	OK	OK	OK	OK	OK	OK
Pane	OK	OK	OK	OK	Pane no glutine	OK	OK	OK	Pane no glutine	OK	OK

COMUNE DI EMPOLI

MENU INVERNALE NIDI ANNO SCOLASTICO 2026/27

PER

PASTI CON ALLERGIE / INTOLLERANZE / MOTIVI ETICO RELIGIOSI