COMUNE DI EMPOLI TABELLA DIETETICA ANNO SCOLASTICO 2026/2027 NIDI INVERNO

	1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA	5° SETTIMANA
NR Settimana	45, 50, 2, 7, 12, 17	46, 51, 3, 8, 13	47, 52, 4, 9, 14	48, 53, 5, 10, 15	49, 1, 6, 11, 16
LUNEDÌ pranzo	Riso al pomodoro (Sedano) Cecina livornese Carote al vapore	Pasta all'olio (Glutine) Scaloppina di pollo al limone (Glutine) Spinaci saltati aglio e olio	Pasta al Pesto (Glutine Latte, Frutta a guscio, Uovo) Bocconcini di caciotta / Ricotta <1 anno (Latte) Bieta all'olio	Riso alla Parmigiana (Latte) Scaloppina di maiale al forno (Glutine) Fagiolini al vapore	Crema di zucca con pasta (Glutine) Bocconcini di parmigiano (Latte) Carote lesse
				pane integrale	
MARTEDÌ pranzo	Pasta al pesto (Glutine, Latte, Frutta a guscio, Uovo) Ricotta vaccina (Latte) Patate arrosto	Pasta al pomodoro (Glutine, Sedano) Filetti di Merluzzo al forno (Glutine, Pesce, Frutta a guscio) Fagiolini	Pasta all'olio (Glutine) Roastbeef Piselli brasati	Crema di lenticchie c/pasta (Glutine) Ricotta vaccina (Latte) Patate arrosto	Pasta al Pesto (Glutine Latte, Frutta a guscio, Uovo) Cosce di pollo arrosto Insalata
			pane integrale		
MERCOLEDÌ pranzo	Pasta all'olio (Glutine) Polpette di pesce (Glutine, Pesce, Frutta a guscio) Finocchi al vapore	Pasta alle verdure (Glutine, Sedano) Mozzarella fior di latte (Ricotta per bambini <1 anno) (Latte) Patate arrosto	Pasta al sugo finto (Glutine, Sedano) Tortino di Spinaci (Latte, Uovo) Carote baby **cotte**	Riso all'olio Bocconcini di pollo Tris verdure con carote, patate, piselli	Pasta all'olio (Glutine) Hamburger di manzo (Glutine, Frutta a guscio) Purè di patate (Latte)
					pane integrale
GIOVEDÌ pranzo	Crema di verdure con pasta (Glutine, Sedano) Frittata (Uovo) Zucca al forno	Crema di verdura c/pasta (Glutine, Sedano) Polpette di vitello al forno (Glutine, Frutta a guscio) Broccoli	Riso allo zafferano Cotoletta di pollo al forno (Glutine) Finocchi al vapore	Pasta all'olio (Glutine) Bastoncini di merluzzo (Glutine, Pesce) Zucca al forno	Pasta al pomodoro (Glutine, Sedano) Prosciutto cotto Spinaci saltati aglio e olio
		pane integrale			
VENERDÌ pranzo	Pasta rosé (Glutine, Latte, Sedano) Arista al forno Cavolo cappuccio in forno	Riso alla zucca gialla Frittata al formaggio (Latte, Uovo) Carote julienne	Crema di Fagioli c/farro (Glutine) Merluzzo gratinato (Glutine, Pesce) Patate lesse	Pasta al ragù (Glutine, Sedano) Sformato di uova al cavolfiore (Latte, Uovo) Carote julienne	Riso al cavolfiore (Glutine, Latte) Polpette di merluzzo (Pesce, Glutine, Frutta a guscio) Fagiolini al vapore
	pane integrale				

Giornalmente viene somministrato pane (Glutine con possibilità di tracce di Sesamo, Soia, Frutta a guscio) e formaggio Grana Padano grattugiato (Latte, Uovo) [no pane con la pizza e no formaggio nei giorni in cui viene somministrato pesto, riso alla parmigiana, e creme con legumi] . La pasta può contenere, oltre al Glutine, tracce di Uovo, Soia e Senape. NOTA GENERALE: LA PORZIONE DELLA FRUTTA DEL PRANZO VIENE ANTICIPATA ALLE 9.30. **Reg. UE n. 1169/2011 – (Sostanze o prodotti che provocano allergie o intolleranze) Oltre agli allergeni indicati in tabella alcuni alimenti possono contenere allergeni da contaminazione crociata**