MENU INVERNALE 1A SETTIMANA – 2026/2027

REV. CLA 30-10-26

	NO LATTICINI	NO POMODORO	NO PESCE	NO UOVO (parmigiano a parte)	NO GLUTINE NO FARINA	NO MAIALE	NO CARNE	VEGETARIANO	NO FRUTTA A GUSCIO E NO ARACHIDE	FAVISMO (no piselli e fave)	VEGANO
LUNEDÌ Riso al pomodoro Gratin Carote al vapore	**Fettina di carne**	**Riso all'olio**	**MDG**	**Parmigiano** **Pasta no uovo**	**Gratin broccoli o formaggio** **Pane no glutine**	**MDG**	**MDG**	**MDG**	**Pane no glutine**	**MDG**	**Burger vegetale**
MARTEDÌ Pasta al pesto Bocconcini di caciotta Patate arrosto	**Pasta all'olio** **Prosciutto cotto/ tacchino**	**MDG**	**MDG**	**Pasta no uovo** **Pesto no uovo**	**Pasta no glutine** **Pane no glutine**	**MDG**	**MDG**	**MDG**	**Pesto no frutta a guscio** **Pane no glutine**	**MDG**	**Pasta all'olio** **Ceci all'olio**
MERCOLEDÌ Pasta all'olio Polpette di pesce Insalata	**MDG**	**MDG**	**Fettina di carne**	**Parmigiano** **Pasta no uovo**	**Pasta no glutine** **Polpette no glutine** **Pane no glutine**	**MDG**	**MDG**	**Falafel / Burger vegetale**	**Polpette no glutine** **Pane no glutine**	**MDG**	**Falafel / Burger vegetale**
GIOVEDÌ Pasta alle zucchine Uovo sodo Fagiolini al vapore Dolce	**Dolce no latte**	**Pasta condimento no pomodoro**	**MDG**	**Parmigiano** **Pasta no uovo** **Prosciutto Cotto/ tacchino** **Dolce no uovo**	**Pasta no glutine** **Pane no glutine**	**MDG**	**MDG**	**MDG**	**Dolce no frutta a guscio** **Pane no glutine**	**Carote/ Patate** **Dolce no fave/ no lupini/no legumi**	**Lenticchie all'olio** **Dolce no latte e uovo**
VENERDÌ Pasta rosé Arista al forno Insalata	**Pasta al pomodoro**	**Pasta alla ricotta**	**MDG**	**Parmigiano** **Pasta no uovo**	**Pasta no glutine** **Pane no glutine**	**Tonno**	**Tonno**	**Fagioli all'olio**	**Pane no glutine**	**MDG**	**Pasta al pomodoro** **Fagioli all'olio**

MENU INVERNALE 2A SETTIMANA – 2026/2027

REV. CLA 30-10-26

	NO LATTICINI	NO POMODORO	NO PESCE	NO UOVO (parmigiano a parte)	NO GLUTINE NO FARINA	NO MAIALE	NO CARNE	VEGETARIANO	NO FRUTTA A GUSCIO	FAVISMO (no piselli e fave)	VEGANO
LUNEDÌ Pasta all'olio Scaloppina di pollo al limone Spinaci saltati aglio e olio	**MDG**	**MDG**	**MDG**	**Parmigiano** **Pasta no uovo**	**Pasta no glutine** **Scaloppina no glutine** **Pane no glutine**	**MDG**	**Ceci all'olio**	**Ceci all'olio**	**Pane no glutine**	**MDG**	**Ceci all'olio**
MARTEDÌ Pasta al pomodoro Filetti di merluzzo al forno Insalata	**MDG**	**Pasta all'olio**	**Fettina di carne**	**Parmigiano** **Pasta no uovo**	**Pasta no glutine** **Filetti no glutine** **Pane no glutine**	**MDG**	**MDG**	**Lenticchie all'olio**	**Pane no glutine**	**MDG**	**Lenticchie all'olio**
MERCOLEDÌ Pasta all'ortolana Mozzarella fior di latte Patate arrosto	**Prosciutto cotto/ tacchino**	**Condimento no pomodoro**	**MDG**	**Parmigiano** **Pasta no uovo**	**Pasta no glutine** **Pane no glutine**	**MDG**	**MDG**	**MDG**	**Pane no glutine**	**MDG**	**Falafel / Fagioli all'olio**
GIOVEDÌ Crema di verdure c/pasta Polpette di vitello al forno Broccoli	**MDG**	**Crema di verdure no pomodoro**	**MDG**	**Parmigiano** **Pasta no uovo**	**Pasta no glutine** **Crema di verdure no glutine** **Polpette no glutine** **Pane no glutine**	**MDG**	**Burger vegetale**	**Burger vegetale**	**Pane no glutine** **Polpette no glutine**	**Crema no fave no piselli (no fagiolini no legumi*)**	**Burger vegetale**
VENERDÌ Riso alla zucca gialla Frittata al formaggio Carote julienne	**Condimento no latte** **Frittata no latte**	**MDG**	**MDG**	**Parmigiano** **Fettina di carne**	**Condimento no glutine** **Pane no glutine**	**MDG**	**MDG**	**MDG**	**Pane no glutine**	**MDG**	**Condimento no latte** **Fagioli**

**la crema contiene carote + zucchine + patate*

MENU INVERNALE 3ª SETTIMANA – 2026/2027

REV. CLA 30-10-26

	NO LATTICINI	NO POMODORO	NO PESCE	NO UOVO (parmigiano a parte)	NO GLUTINE NO FARINA	NO MAIALE	NO CARNE	VEGETARIA NO	NO FRUTTA A GUSCIO	FAVISMO (no piselli e fave)	VEGANO
LUNEDÌ Pasta al pesto Caciotta Zucchine al forno	**Pasta all'olio** **Prosciutto cotto/ tacchino**	**MDG**	**MDG**	**Pasta no uovo** **Pesto no uovo**	**Pasta no glutine** **Pane no glutine**	**MDG**	**MDG**	**MDG**	**Pesto no frutta a guscio** **Pane no glutine**	**MDG**	**Pasta all'olio** **Fagioli**
MARTEDÌ Riso all'olio Spezzatino di Manzo Piselli brasati	**MDG**	**Spezzatino no pomodoro**	**MDG**	**Parmigiano**	**Pane no glutine**	**MDG**	**Bastoncini di merluzzo o pesce**	**Falafel / Burger vegetale**	**Pane no glutine**	**Patate o carote**	**Falafel / Burger vegetale**
MERCOLEDÌ Pasta al sugo finto Tortino di spinaci Carote baby	**Sformato no latte**	**Condimento no pomodoro**	**MDG**	**Parmigiano** **Pasta no uovo** **Fettina di carne**	**Pasta no glutine** **Pane no glutine**	**MDG**	**MDG**	**MDG**	**Pane no glutine**	**MDG**	**Burger vegetale / Ceci**
GIOVEDÌ Riso allo zafferano Tacchino arrosto Insalata Dolce	**Riso all'olio** **Dolce no latte**	**MDG**	**MDG**	**Parmigiano** **Dolce no uovo**	**Condimento no glutine** **Pane no glutine** **Dolce no glutine**	**MDG**	**Fagioli all'olio**	**Fagioli all'olio**	**Pane no glutine** **Dolce no frutta a guscio**	**Dolce no fave/no lupini/no legumi**	**Riso all'olio** **Fagioli** **Dolce no latte no uovo**
VENERDÌ Crema di fagioli con farro Merluzzo gratinato Patate lesse	**MDG**	**Crema no pomodoro**	**Fettina di carne**	**MDG**	**Crema no glutine*** **Pasta no glutine** **Merluzzo no glutine** **Pane no glutine**	**MDG**	**MDG**	**Formaggio**	**Pane no glutine**	**MDG**	**Lenticchie**

**con fagioli cotti che non hanno tracce di glutine (marca Pancrazio Metelliana o Strianese)*

MENU INVERNALE 4ª SETTIMANA – 2026/2027

REV. CLA 30-10-26

	NO LATTICINI	NO POMODORO	NO PESCE	NO UOVO (parmigiano a parte)	NO GLUTINE NO FARINA	NO MAIALE	NO CARNE	VEGETARIA NO	NO FRUTTA A GUSCIO	FAVISMO (no piselli e fave)	VEGANO
LUNEDÌ Riso alla Parmigiana Scaloppina di maiale al forno Fagiolini al vapore	**Riso all'olio**	**MDG**	**MDG**	**MDG**	**Condimento no glutine** **Scaloppina no glutine** **Pane no glutine**	**Tonno**	**Tonno**	**Burger vegetale/ Falafel**	**Pane no glutine**	**(Carote/ Patate)- se no fagiolini)**	**Riso all'olio Burger vegetale / Falafel**
MARTEDÌ Crema di ceci c/pasta Formaggio cremoso Insalata	**Prosciutto cotto/ tacchino**	**MDG-**	**MDG**	**Pasta no uovo**	**Crema no glutine*** **Pasta no glutine** **Pane no glutine**	**MDG**	**MDG**	**MDG**	**Pane no glutine**	**MDG** **(*No legumi/no ceci*: crema verdure no legumi)**	**Lenticchie all'olio**
MERCOLEDÌ Riso Bocconcini di pollo Verdure speziate (curry e paprika dolce)	**Verdure no spezie**	**Verdure no pomodoro**	**MDG** **(*No crostacei*: verdure no spezie)**	**MDG**	**Verdure no spezie** **Pane no glutine**	**MDG**	**Pesce**	**Burger vegetale**	**Pane no glutine** **Verdure no spezie**	**MDG**	**Burger vegetale**
GIOVEDÌ Pasta all'olio Bastoncini di Merluzzo Carote al vapore	**MDG**	**MDG**	**Fettina di carne**	**Parmigiano Pasta no uovo**	**Pasta no glutine** **(Bastoncini no glutine)** **Pane no glutine**	**MDG**	**MDG**	**Ceci all'olio**	**Pane no glutine**	**MDG**	**Ceci all'olio**
VENERDÌ Pasta al ragù Fagioli all'uccelletto Zucchine	**MDG**	**Pasta all'olio**	**MDG**	**Parmigiano Pasta no uovo**	**Pasta no glutine** **Pane no glutine**	**MDG**	**Pasta all'olio**	**Pasta all'olio**	**Pane no glutine**	**MDG**	**Pasta all'olio**

**con ceci cotti che non hanno tracce di glutine (marca Pancrazio Metelliana o Strianese)*

MENU INVERNALE 5A SETTIMANA – 2026/2027

	NO LATTICINI	NO POMODORO	NO PESCE	NO UOVO (parmigiano a parte)	NO GLUTINE NO FARINA	NO MAIALE	NO CARNE	VEGETARIA NO	NO FRUTTA A GUSCIO	FAVISMO (no piselli e fave)	VEGANO
LUNEDÌ Crema di zucchine con pasta Bocconcini di parmigiano Insalata Dolce	**Prosciutto cotto/ Tacchino Dolce no latte**	**MDG**	**MDG**	**Parmigiano Pasta no uovo Dolce no uovo**	**Pasta no glutine Pane no glutine Dolce no glutine**	**MDG-**	**MDG**	**MDG**	**Pane no glutine Dolce no frutta a guscio**	**Dolce no fave/no lupini/no legumi**	**Fagioli all'olio Dolce no latte no uovo**
MARTEDÌ Pasta al pesto Cosce di pollo arrosto Carote julienne	**Pasta all'olio**	**MDG**	**MDG**	**Pasta no uovo Pesto no uovo**	**Pasta no glutine Pane no glutine**	**MDG**	**Ceci all'olio**	**Ceci all'olio**	**Pesto no frutta a guscio Pane no glutine**	**MDG**	**Pasta all'olio Ceci all'olio**
MERCOLEDÌ Pasta all'olio Hamburger di manzo Purè di patate	**Patate lesse**	**MDG**	**MDG**	**Parmigiano Pasta no uovo**	**Pasta no glutine Hamburger no glutine Pane no glutine**	**MDG**	**Burger vegetale**	**Burger vegetale**	**Hamburger no glutine Pane no glutine**	**MDG**	**Burger vegetale Patate lesse**
GIOVEDÌ Pasta al pomodoro Prosciutto cotto Spinaci	**MDG**	**Pasta all'olio**	**MDG**	**Parmigiano Pasta no uovo**	**Pasta no glutine Pane no glutine**	**Tonno**	**Tonno**	**Lenticchie**	**Pane no glutine**	**MDG**	**Lenticchie**
VENERDÌ Riso al cavolfiore Filetto di platessa al forno Fagiolini	**Riso all'olio**	**MDG**	**Fettina di carne**	**Parmigiano (**	**Condimento no glutine Platessa no glutine Pane no glutine**	**MDG**	**MDG**	**Falafel**	**Pane no glutine**	**(Carote/ Patate) → se no fagiolini)**	**Riso all'olio Falafel**

NOTA GENERALE

***Per i disturbi gastrointestinali privi di certificazione medica (per un massimo di gg 2) - Riso o pasta all'olio – Carne bianca o rossa ai ferri o Pesce lesso – Patate lesse o carote lesse**
***Le stoviglie e gli utensili utilizzate per la preparazione/distribuzione dei pasti degli utenti celiaci dovranno essere esclusivamente a loro riservati**
***Menù sciopero o emergenze: pasta all'olio – tonno/prosciutto cotto – carote al vapore**

Alternative menù sciopero/emergenza	NO LATTICINI	NO POMODORO	NO PESCE E CROSTACEI	NO UOVO (parmigiano a parte come formaggio grattugiato)	NO GLUTINE NO FARINA	NO MAIALE	NO CARNE	VEGETARIANO	No FRUTTA A GUSCIO E ARACHIDE	FAVISMO (no piselli e fave)	VEGANO
Pasta all'olio	OK	OK	OK	Parmigiano Pasta no uovo	Pasta no glutine	OK	OK	OK	OK	OK	OK
Tonno	OK	OK	Prosciutto cotto / Formaggio	OK	OK	OK	OK	Formaggio	OK	OK	Legumi
Prosciutto cotto	OK	OK	OK	OK	OK	Tonno	Tonno	Formaggio	OK	OK	Legumi
~~**Fagioli**~~	~~OK~~	~~OK~~	~~OK~~	~~OK~~	~~Fagioli no glutine/Carote al vapore~~	~~OK~~	~~OK~~	~~OK~~	~~OK~~	~~OK~~	~~OK~~
Carote al vapore	OK	OK	OK	OK	OK	OK	OK	OK	OK	OK	OK
Pane	OK	OK	OK	OK	Pane no glutine	OK	OK	OK	Pane no glutine	OK	OK

COMUNE DI EMPOLI

MENU INVERNALE ANNO SCOLASTICO 2026/27

PER

PASTI CON ALLERGIE / INTOLLERANZE / MOTIVI ETICO RELIGIOSI