COMUNE DI EMPOLI MENÙ INVERNALE 2026/2027

SCUOLA INFANZIA, PRIMARIA E SECONDARIA PRIMO GRADO

	1ª SETTIMANA	2ª SETTIMANA	3ª SETTIMANA	4ª SETTIMANA	5ª SETTIMANA
	45, 50, 2, 7, 12, 17	46, 51, 3, 8, 13	47, 52, 4, 9, 14	48, 53, 5, 10, 15	49, 1, 6, 11, 16
LUNEDÌ	Riso al pomodoro (Sedano) Gratin (Latte, Glutine) Carote al vapore	Pasta all'olio (Glutine) Scaloppina di pollo al limone (Glutine) Spinaci saltati aglio e olio	Pasta al Pesto (Glutine, Latte, Frutta a guscio, Uovo) Caciotta (Latte) Zucchine al forno	Riso alla Parmigiana (Glutine, Latte) Scaloppina di maiale al forno (Glutine) Fagiolini al vapore	Crema di zucchine c/pasta (Glutine) Bocconcini parmigiano (Latte) Insalata
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione–pane integrale	Dolce (Uovo Latte Glutine)
MARTEDÌ	Pasta al pesto (Glutine, Latte, Frutta a Guscio, Uovo) Bocconcini di Caciotta (Latte) Patate arrosto	Pasta al pomodoro (Glutine, Sedano) Filetti di Merluzzo al forno (Glutine, Pesce) Insalata	Riso all'olio Spezzatino di Manzo (Sedano) Piselli brasati	Crema di ceci c/pasta (Glutine) Formaggio cremoso (Latte) Insalata	Pasta al pesto (Glutine, Latte, Frutta a guscio, Uovo) Cosce di pollo arrosto Carote julienne
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione–pane integrale	Frutta di stagione	Frutta di stagione
MERCOLEDÌ	Pasta all'olio (Glutine) Polpette di pesce (Glutine, Pesce, Frutta a guscio) Insalata	Pasta all'ortolana (Glutine, Sedano) Mozzarella fior di latte (Latte) Broccoli	Pasta al sugo finto (Glutine, Sedano) Tortino di Spinaci (Latte, Uovo) Carote baby	*:: Piatto Unico::* Riso Bocconcini di pollo Verdure speziate (Glutine, Latte, Sedano)	Pasta all'olio (Glutine) Hamburger di manzo (Glutine, Frutta a guscio) Purè di patate (Latte)
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione–pane integrale
GIOVEDÌ	Pasta alle zucchine (Glutine) Uovo sodo (Uovo) Fagiolini al vapore	Crema di verdura c/pasta (Glutine, Sedano) Polpette di vitello al forno (Glutine, Frutta a guscio) Patate al vapore	Riso allo zafferano (Latte, Glutine) Tacchino arrosto Insalata	Pasta all'olio (Glutine) Bastoncini di merluzzo (Glutine, Pesce) Carote al vapore	Pasta al pomodoro (Glutine, Sedano) Prosciutto cotto Spinaci saltati aglio e olio
	Dolce (Uovo, Latte, Glutine)	Frutta di stagione–pane integrale	Dolce (Uovo, Latte, Glutine)	Frutta di stagione	Frutta di stagione
VENERDÌ	Pasta rosé (Glutine, Latte, Sedano) Arista al forno Insalata	Riso alla zucca gialla (Glutine, Latte) Frittata al formaggio (Latte, Uovo) Carote julienne	Crema di Fagioli c/farro (Glutine) Merluzzo gratinato (Glutine, Pesce) Patate lesse	Pasta al ragù (Glutine, Sedano) Fagioli all'uccelletto Zucchine	Riso al cavolfiore (Glutine, Latte) Filetto di Platessa al forno (Pesce, Glutine) Fagiolini al vapore
	Frutta di stagione–pane integrale	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione

Giornalmente viene somministrato pane (Glutine, con possibilità di tracce di Sesamo, Soia, Frutta a guscio) e formaggio Grana Padano grattugiato (latte, uovo) [no pane con la pizza e no formaggio nei giorni in cui viene somministrato pesto, riso alla parmigiana, piatto unico e creme con legumi]. La pasta (Glutine) può contenere tracce di Uovo, Soia e Senape. **Reg. UE n. 1169/2011 (Sostanze o prodotti che provocano allergie o intolleranze). Oltre agli allergeni indicati in tabella alcuni alimenti possono contenere allergeni da contaminazione crociata**