



COMUNE DI EMPOLI MENÙ ESTIVO 2025/2026 NIDI



	1°SETTIMANA	2°SETTIMANA	3°SETTIMANA	4°SETTIMANA	5°SETTIMANA
	23	19-24	20-25	21-26	22
LUNEDÌ	Pasta alle verdure (Glutine, Sedano) Cecina Spinaci all'olio Frutta di stagione	Riso al pomodoro (Sedano) Prosciutto cotto Patate al forno Frutta di stagione - pane int.	Pasta all'olio (Glutine) Frittata al formaggio (Uova, Latte) Piselli brasati Frutta di stagione	Crema di lenticchie con pasta (Glutine, Sedano) Mozzarella Ricotta sotto 1 anno (Latte) Patate arrosto Frutta di stagione	Pasta al pesto di basilico (Glutine, Latte, Frutta a guscio, Uovo) Scaloppina di maiale (Glutine) Pomodori Frutta di stagione
MARTEDÌ	Pasta al pesto di basilico (Glutine, Latte, Frutta a guscio, Uovo) Merluzzo al pomodoro (Glutine, Pesce) Carote julienne Frutta di stagione	Pasta all'olio (Glutine) Tacchino arrosto Piselli all'olio Frutta di stagione	Pasta al pomodoro (Glutine, Sedano) Scaloppina di maiale (Glutine) Patate al forno Frutta di stagione	Pasta al pesto di zucchine (Glutine, Latte, Uovo, Frutta a guscio) Hamburger di manzo (Glutine, Frutta a guscio) Insalata Frutta di stagione	Crema di zucchine c/farro (Glutine) Bocconcini di parmigiano (Latte) Patate in umido Frutta di stagione
MERCOLEDÌ	Pasta all'olio (Glutine) Mozzarella (Latte) Pomodori Frutta di stagione - pane int.	Pasta rosé (Glutine, Latte, Sedano) Filetti di merluzzo al forno (Glutine, Pesce) Zucchine al vapore Frutta di stagione	Riso agli spinaci (Glutine, Latte) Fagioli Pomodori Frutta di stagione	Pasta all'olio (Glutine) Merluzzo gratinato (Glutine, Pesce) Fagiolini al vapore Frutta di stagione	Pasta al pomodoro (Glutine, Sedano) Frittata (Uovo) Insalata Frutta di stagione
GIOVEDÌ	Pasta rosé (Glutine, Sedano, Latte) Arista di maiale Patate arrosto Frutta di stagione	Crema di verdure c/pasta (Glutine, Sedano) Ricotta (Latte) Pomodori Frutta di stagione	Pasta al pesto di basilico (Glutine, Latte, Frutta a guscio, Uovo) Polpette di pesce (Glutine, Pesce, Frutta a guscio) Tris: Carote, cipolla, piselli Frutta di stagione	Riso all'ortolana (Sedano) Tortino alle zucchine (Uovo) Pomodori Frutta di stagione- pane int.	Riso all'olio Bocconcini di pollo (Glutine) Zucchine al forno Frutta di stagione
VENERDÌ	Riso alla parmigiana (Glutine, Latte, Uovo) Cosce di pollo Insalata Frutta di stagione	Pasta al pesto di zucchine (Glutine, Latte, Frutta a guscio, Uovo) Polpette di vitello al forno (Glutine, Frutta a guscio) Carote julienne Frutta di stagione	Riso allo zafferano (Glutine, Latte) Scaloppine di pollo al limone (Glutine) Zucchine Frutta di stagione	Pappa al pomodoro (Glutine, Sedano, Frutta a guscio) Prosciutto cotto Carote julienne Dolce	Pasta all'olio (Glutine) Bastoncini di merluzzo panato (Glutine, Pesce) Fagiolini al vapore Frutta di stagione - Pane int.

Giornalmente vengono somministrati pane (Glutine, con possibilità di tracce di Sesamo, Soia, Frutta a guscio) e formaggio Grana Padano grattugiato (latte, uovo) [no pane con la pizza e no formaggio nei giorni in cui vengono somministrati pesto, riso alla parmigiana e creme con legumi]. La porzione della frutta del pranzo viene anticipata alle 9:30 .

Reg. UE n. 1169/2011 – (Sostanze o prodotti che provocano allergie o intolleranze) Oltre agli allergeni indicati in tabella alcuni alimenti possono contenere allergeni da contaminazione crociata