COMUNE DI EMPOLI TABELLA DIETETICA ESTIVA 2026/2027 NIDI E CENTRO ZEROSEI

	1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA	5° SETTIMANA
NR Settimana	40	41	42	38-43	39-44
LUNEDÌ pranzo	Pasta alle verdure (Glutine, Sedano) Cecina Spinaci all'olio	Riso al pomodoro (Sedano) Prosciutto cotto Patate al forno	Pasta all'olio (Glutine) Frittata al formaggio (Uova, Latte) Piselli brasati	Crema di lenticchie con pasta (Glutine, Sedano) Mozzarella Ricotta sotto 1 anno (Latte) Patate arrosto	Pasta al pesto di basilico (Glutine, Latte, Frutta a guscio, Uovo) Scaloppina di maiale (Glutine) Pomodori
	Frutta di stagione	Frutta di stagione – Pane int.	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
MARTEDÌ Pranzo	Pasta al pesto di basilico (Glutine, Latte, Frutta a guscio, Uovo) Merluzzo al pomodoro (Glutine, Pesce) Carote Julienne	Pasta all'olio (Glutine) Tacchino arrosto Piselli all'olio	Pasta al pomodoro (Glutine, Sedano) Scaloppina di maiale (Glutine) Patate al forno	Pasta al pesto di zucchine (Glutine, Latte, Uovo, Frutta a guscio) Hamburger di manzo (Glutine, Frutta a guscio) Insalata	Crema di zucchine c/farro (Glutine) Bocconcini di parmigiano (Latte) Patate in umido
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
MERCOLEDÌ pranzo	Pasta all'olio (Glutine) Mozzarella (Latte) Pomodori	Pasta rosé (Glutine, Latte, Sedano) Filetti di merluzzo al forno (Glutine, Pesce) Zucchine al vapore	Riso agli spinaci (Glutine, Latte, Uovo) Fagioli Pomodori	Pasta all'olio (Glutine) Merluzzo gratinato (Glutine, Pesce) Fagiolini al vapore	Pasta al pomodoro (Glutine, Sedano) Frittata (Uovo) Insalata
	Frutta di stagione – Pane int.	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
GIOVEDÌ Pranzo	Pasta rosé (Glutine, Sedano, Latte) Arista di maiale Patate arrosto	Crema di verdure c/pasta (Glutine, Sedano) Ricotta (Latte) Pomodori	Pasta al pesto di basilico (Glutine, Latte, Frutta a guscio, Uovo) Polpette di pesce (Glutine, Pesce, Frutta a guscio) Tris: Carote, cipolla, piselli	Risotto all'ortolana (Sedano) Tortino alle zucchine (Uovo) Pomodori	Riso all'olio Bocconcini di pollo (Glutine) Zucchine al forno
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione - Pane int.	Frutta di stagione
VENERDÌ Pranzo	Riso alla parmigiana (Glutine, Latte, Uovo) Cosce di pollo Insalata	Pasta al pesto di zucchine (Glutine, Latte, Frutta a guscio, Uovo) Polpette di vitello al forno (Glutine, Frutta guscio) Carote Julienne	Riso allo zafferano (Glutine, Latte) Scaloppine di pollo al limone (Glutine) Zucchine	Pappa al pomodoro (Glutine, Sedano, Frutta a guscio) Prosciutto cotto Carote julienne	Pasta all'olio (Glutine) Filetto di merluzzo panato (Glutine, Pesce) Fagiolini al vapore
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione Pane int.

Giornalmente viene somministrato pane (Glutine, con possibilità di tracce di Sesamo, Soia, Frutta a guscio) e formaggio Grana Padano grattugiato (latte, uovo) [no pane con la pizza e no formaggio nei giorni in cui viene somministrato pesto, riso alla parmigiana, e creme con legumi] . La pasta può contere, oltre al glutine, tracce di uovo, soia e senape. NOTA GENERALE: LA PORZIONE DELLA FRUTTA DEL PRANZO VIENE ANTICIPATA ALLE 9.30.

Reg. UE n. 1169/2011 – (Sostanze o prodotti che provocano allergie o intolleranze) Oltre agli allergeni indicati in tabella alcuni alimenti possono contenere allergeni da contaminazione crociata