COMUNE DI EMPOLI TABELLA DIETETICA ANNO SCOLASTICO 2024/2025 SCUOLA INFANZIA E PRIMARIA

	1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA	5° SETTIMANA
NR Settimana	44-49-2-7-12-17	45-50-3-8-13-18	46-51-4-9-14-19	47-52-5-10-15-20	48-6-11-16-21
LUNEDI Pranzo	Riso al pomodoro (Sedano) Hamburger vegetale (Latte, Glutine) Fagiolini al vapore	Pasta all'olio (Glutine) Scaloppina di pollo al limone (Glutine) Spinaci saltati aglio e olio	Pasta al Pesto (Glutine Latte Frutta a guscio) Caciotta/Edamer Bocconcini di formaggio (Latte) Zucchine al forno/Insalata	Riso alla Parmigiana (Glutine Latte) Scaloppina di maiale al forno (Glutine) Carote al vapore	Crema di zucchine c/pasta (Glutine) Prosciutto cotto Patate lesse
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione–pane int
MARTEDI Pranzo	Pasta al pesto (Glutine Latte Frutta a Guscio) Mozzarella fior di latte (Latte) Patate arrosto	Pasta al pomodoro (Glutine Sedano) Filetti di Merluzzo al forno (Glutine Pesce) Insalata	Stick di carote Spezzatino di Manzo (Sedano) Piselli brasati	Crema di Verdura c/farro (Glutine, Sedano) Pizza margherita (Glutine, Latte)	Ravioli di ricotta e spinaci/tortelli mugellani al burro (Glutine Latte Uovo) Filetto di Platessa al forno (Pesce, Glutine) Fagiolini al vapore
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Dolce (Uovo Latte Glutine)–pane int	Frutta di stagione-**no pane**	Frutta di stagione
MERCOLEDI Pranzo	Pasta all'olio (Glutine) Polpette di pesce (Glutine Pesce) Insalata	Crema di ceci/lenticchie c/pasta (Glutine) Caciotta/Edamer Bocconcini di formaggio (Latte) Patate arrosto	Riso allo zafferano (Latte Glutine) Tortino di Spinaci (Latte Uovo) Carote baby	Riso Bocconcini di pollo Verdure speziate (Sedano)	Pasta al pomodoro (Glutine Sedano) Bocconcini parmigiano (Latte) Insalata
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione–pane int	Dolce (Uovo Latte Glutine)
GIOVEDI Pranzo	Pasta alle zucchine (Glutine) Uovo sodo (Uovo) Salsa alle carote	Pasta alle verdure (Glutine Sedano) Polpette di vitello al forno (Glutine) Fagiolini/Broccoli	Pasta al sugo finto (Glutine Sedano) Tacchino arrosto Insalata	Pasta all'olio (Glutine) Bastoncini di merluzzo (Glutine, Pesce) Carote julienne	Riso al cavolfiore (Glutine Latte) Cosce di pollo arrosto Carote lesse
	Dolce (Uovo Latte Glutine)	Frutta di stagione–pane int	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
VENERDI Pranzo	Pasta integrale rosé (Glutine Sedano, latte) Arista al forno Insalata	Riso alla zucca gialla (Glutine Latte) Frittata al formaggio (Latte Uovo) Carote julienne	Crema di Fagioli c/pasta (Glutine) Merluzzo gratinato (Glutine Pesce) Patate lesse	Pasta al ragù (Glutine, Sedano) Hamburger vegetale (Latte, Glutine) /Gratin (Glutine, Latte, Pomodoro) Fagiolini al vapore	Pasta all'olio (Glutine) Hamburger di manzo (Glutine) Purè di patate (Latte)
	Frutta di stagione–pane int	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione

Reg. UE n. 1169/2011 – (Sostanze o prodotti che provocano allergie o intolleranze) Oltre agli allergeni indicati in tabella alcuni alimenti possono contenere allergeni da contaminazione crociata