



# COMUNE DI EMPOLI MENÙ ESTIVO 2025/2026

## SCUOLA INFANZIA, PRIMARIA E SECONDARIA PRIMO GRADO



	1°SETTIMANA	2°SETTIMANA	3°SETTIMANA	4°SETTIMANA	5°SETTIMANA
	23	19-24	20-25	21-26	22
LUNEDÌ	Pasta al pomodoro (Glutine, Sedano) Gratin di formaggio (Latte) Carote al vapore Frutta di stagione	Riso al pomodoro (Sedano) Prosciutto cotto Fagiolini al vapore Frutta di stagione - <b>pane int.</b>	Pasta all'olio (Glutine) Frittata al formaggio (Uova, Latte) Insalata Frutta di stagione	Pasta rosé (Glutine, Latte, Sedano) Bocconcini di caciotta (Latte) Patate arrosto Frutta di stagione	Pasta al pesto di basilico (Glutine, Latte, Frutta a guscio, Uovo) Scaloppina di maiale (Glutine) Pomodori Frutta di stagione
MARTEDÌ	Pasta al pesto di basilico (Glutine, Latte, Frutta a guscio, Uovo) Merluzzo gratinato (Glutine, Pesce) Patate al vapore (Latte) Frutta di stagione	Pasta all'olio (Glutine) Tacchino arrosto Insalata Frutta di stagione	Pasta al pomodoro (Glutine, Sedano) Scaloppina di maiale (Glutine) Patate al vapore Frutta di stagione	Pasta al pesto di zucchine (Glutine, Latte, Uovo, Frutta a guscio) Hamburger di manzo (Glutine, Frutta a guscio) Insalata Frutta di stagione	Crema di verdure c/farro (Glutine, Sedano) Bocconcini di parmigiano (Latte) Carote julienne Frutta di stagione
MERCOLEDÌ	Pasta all'olio (Glutine) Mozzarella (Latte) Pomodori Frutta di stagione - <b>pane int.</b>	Pasta rosé (Glutine, Latte, Sedano) Filetti di merluzzo al forno (Glutine, Pesce) Patate al vapore Frutta di stagione	Riso agli spinaci (Glutine, Latte) Ceci all'olio Zucchine al forno Frutta di stagione	Pasta all'olio (Glutine) Platessa gratinata (Glutine, Pesce) Carote julienne Frutta di stagione	Pasta al pomodoro (Glutine, Sedano) Uovo sodo (Uovo) Insalata Frutta di stagione
GIOVEDÌ	Pasta alle verdure (Glutine, Sedano) Arista di maiale Carote julienne Frutta di stagione	Crema di zucchine c/pasta (Glutine) Mozzarella (Latte) Pomodori <b>Dolce</b>	Pasta al pesto di basilico (Glutine, Latte, Frutta a guscio, Uovo) Polpette di pesce (Glutine, Pesce, Frutta a guscio) Carote julienne Frutta di stagione	Riso all'ortolana (Sedano) Tortino di spinaci (Latte, Uovo) Pomodori Frutta di stagione- <b>pane int.</b>	Riso all'olio Bocconcini di pollo impanati (Glutine) Piselli brasati Frutta di stagione
VENERDÌ	Riso alla parmigiana (Glutine, Latte) Cosce di pollo Insalata Frutta di stagione	Pasta al pesto di basilico (Glutine, Latte, Frutta a guscio, Uovo) Polpette di vitello al forno (Glutine, Frutta a guscio) Carote julienne Frutta di stagione	Riso allo zafferano (Glutine, Latte) Scaloppine di pollo al limone (Glutine) Piselli brasati Frutta di stagione	Crema di zucchine c/pasta (Glutine) Prosciutto cotto Insalata <b>Dolce</b>	Pasta all'olio (Glutine) Bastoncini di merluzzo (Glutine, Pesce) Fagiolini al vapore Frutta di stagione - <b>Pane int.</b>

Giornalmente vengono somministrati pane (Glutine, con possibilità di tracce di Sesamo, Soia, Frutta a guscio) e formaggio Grana Padano grattugiato (latte, uovo) [no pane con la pizza e no formaggio nei giorni in cui vengono somministrati pesto, riso alla parmigiana e creme con legumi]

**Reg. UE n. 1169/2011 – (Sostanze o prodotti che provocano allergie o intolleranze) Oltre agli allergeni indicati in tabella alcuni alimenti possono contenere allergeni da contaminazione crociata**