COMUNE DI EMPOLI TABELLA DIETETICA ESTIVA 2026/2027 SCUOLA INFANZIA, PRIMARIA E SECONDARIA DI PRIMO GRADO

	1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA	5° SETTIMANA
NR Settimana	40	41	42	43	39-44
LUNEDÌ pranzo	Pasta al pomodoro (Glutine, Sedano) Gratin di formaggio (Latte) Carote al vapore	Riso al pomodoro (Sedano) Prosciutto cotto Fagiolini al vapore	Pasta all'olio (Glutine) Frittata al formaggio (Uova, Latte) Insalata	Pasta rosé (Glutine, Latte, Sedano) Bocconcini di Parmigiano (Latte) Patate arrosto	Pasta al pesto di basilico (Glutine, Latte, Frutta a guscio, Uovo) Scaloppina di maiale (Glutine) Patate al vapore
	Frutta di stagione	Frutta di stagione – Pane int.	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
MARTEDÌ Pranzo	Pasta al pesto di basilico (Glutine, Latte, Frutta a guscio, Uovo) Merluzzo gratinato (Glutine, Pesce) Fagiolini all'olio	Pasta all'olio (Glutine) Tacchino arrosto Insalata	Pasta al pomodoro (Glutine, Sedano) Scaloppina di maiale (Glutine) Patate al vapore	Pasta al pesto di zucchine (Glutine, Latte, Uovo, Frutta a guscio) Hamburger di manzo (Glutine, Frutta a guscio) Insalata	Crema di verdure c/farro (Glutine, Sedano) Mozzarella (Latte) Carote julienne
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
MERCOLEDÌ pranzo	Pasta all'olio (Glutine) Formaggio cremoso (Latte) Patate al forno	Pasta rosé (Glutine, Latte, Sedano) Filetti di merluzzo al forno (Glutine, Pesce) Patate al vapore	Riso agli spinaci (Glutine, Latte) Ceci Zucchine al forno	Pasta all'olio (Glutine) Platessa gratinata (Glutine, Pesce) Carote julienne	Pasta al pomodoro (Glutine, Sedano) Uovo sodo (Uovo) Insalata
	Frutta di stagione – Pane int.	**Frutta di stagione**	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
GIOVEDÌ Pranzo	Pasta alle verdure (Glutine, Sedano) Arista di maiale Carote Julienne	Crema di zucchine c/pasta (Glutine) Mozzarella (Latte) Insalata	Pasta al pesto di basilico (Glutine, Latte, Frutta a guscio, Uovo) Polpette di pesce (Glutine, Pesce, Frutta a guscio) Carote julienne	Riso all'ortolana (Sedano) Tortino di spinaci (Latte, Uovo) Fagiolini all'olio	Riso all'olio Bocconcini di pollo impanati (Glutine) Piselli brasati
	Frutta di stagione	**Dolce**	Frutta di stagione	Frutta di stagione - Pane int.	Frutta di stagione
VENERDÌ Pranzo	Riso alla parmigiana (Glutine, Latte) Cosce di pollo Insalata	Pasta al pesto di basilico (Glutine, Latte, Frutta a guscio, Uovo) Polpette di vitello al forno (Glutine, Frutta a guscio) Carote Julienne	Riso allo zafferano (Glutine, Latte) Scaloppine di pollo al limone (Glutine) Piselli brasati	Crema di zucchine c/pasta (Glutine) Prosciutto cotto Insalata	Pasta all'olio (Glutine) Bastoncini di merluzzo (Glutine, Pesce) Fagiolini all'olio
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	**Dolce**	Frutta di stagione Pane int.

Giornalmente viene somministrato pane (Glutine, con possibilità di tracce di Sesamo, Soia, Frutta a guscio) e formaggio Grana Padano grattugiato (latte, uovo) [no pane con la pizza e no formaggio nei giorni in cui viene somministrato pesto, riso alla parmigiana e creme con legumi]. La pasta (Glutine) può contenere tracce di Uovo, Soia e Senape. **Reg. UE n. 1169/2011 (Sostanze o prodotti che provocano allergie o intolleranze). Oltre agli allergeni indicati in tabella alcuni alimenti possono contenere allergeni da contaminazione crociata**