



# COMUNE DI EMPOLI TABELLA DIETETICA ANNO SCOLASTICO 2020/2021 SCUOLA INFANZIA E PRIMARIA

|                     | 1° SETTIMANA   | 2° SETTIMANA   | 3° SETTIMANA  | 4° SETTIMANA  | 5° SETTIMANA  |
|---------------------|--|--|---|---|---|
| NR Settimana        | 39 - 44 - 49 - 4 - 9 - 14  | 40 - 45 - 50 - 5 - 10 - 15   | 41 - 46 - 51 - 6 - 11 - 16  | 42 - 47 - 2 - 7 - 12 - 17   | 43 - 48 - 3 - 8 - 13 - 18   |
| LUNEDÌ<br>Pranzo    | <b>Pasta al pomodoro</b><br>(Glutine Sedano)<br>Bastoncini di merluzzo<br>(Glutine Pesce)<br>Fagiolini al limone | Crema di carote c/pasta<br>(Glutine)<br>Scaloppina di pollo<br>(Glutine)<br>Insalata               | Riso alla parmigiana<br>(Latte Glutine)<br>Scaloppina di maiale<br>(Glutine)<br>Carote lesse                      | Crema di zucchine c/pasta<br>(Glutine)<br>Formaggio<br>spalmabile/bocconcini<br>parmigiano<br>(Latte)<br>Patate arrosto | Riso al pomodoro<br>(Sedano)<br>Gratin./Cotoletta di pesce<br>(Glutine frumento latte)/( Glutine<br>Pesce )<br>Insalata mista |
|                     | Frutta di stagione   | Frutta di stagione   | Frutta di stagione- <b>pane int</b>   | Frutta di stagione  | Frutta di stagione  |
| MARTEDÌ<br>Pranzo   | Crema di<br>legumi c/pasta<br>(Glutine)<br>Hamburger di verdure<br>(Glutine Latte Senape Sedano)<br>Carote lesse | <b>Pasta al pomodoro</b><br>(Glutine Sedano)<br>Prosciutto Cotto<br>Piselli brasati                | Pasta al pesce<br>(Glutine Pesce)<br>Mozzarella<br>(Latte)<br>Fagiolini al limone                                 | <b>Pasta all'olio</b><br>(Glutine)<br>Polpette di vitello al forno<br>(Glutine)<br>Insalata                             | Pasta al pest<br>(Glutine Latte)<br>Uovo Sodo<br>(Uovo)<br>Fagiolini al limone  |
|                     | Frutta di stagione   | Frutta di stagione - <b>pane int</b>   | Frutta di stagione  | Frutta di stagione  | Frutta di stagione  |
| MERCOLEDÌ<br>pranzo | Pasta al ragù<br>(Glutine Sedano)<br>Mozzarella<br>(Latte)<br>insalata   | Minestra di verdura c/pasta<br>(Glutine Sedano)<br>Polpette di pesce<br>(Glutine Pesce)            | Pasta all'olio<br>(Glutine)<br>Polpette di ceci<br>con salsa al pomodoro<br>(Glutine)                             | Pasta rosè<br>(Glutine Latte Sedano)<br>Bastoncini di merluzzo<br>(Glutine Pesce)<br>Insalata mista                     | Pasta in brodo<br>(Glutine Sedano)<br>Stracchino/bocconcini parmigiano<br>(Latte)<br>Carote julienne                          |
|                     | Frutta di stagione   | Dolce (Uovo Latte Glutine)   | Dolce (Uovo Latte Glutine)  | Frutta di stagione  | Frutta di stagione - <b>pane int</b>  |
| GIOVEDÌ<br>Pranzo   | Spezzatino di manzo<br>(Sedano)<br>Purè di patate<br>(Latte)   | Riso alle zucchine<br>Formaggio spalmabile/bocconcini<br>parmigiano<br>(Latte)<br>Carote julienne  | Minestra di farro e fagioli<br>(Glutine)<br>Tacchino arrosto<br>Insalata  | Pasta al sugo finto<br>(Glutine Sedano)<br>Frittata al formaggio<br>(Latte Uovo)<br>Carote julienne                     | Pasta all'olio<br>(Glutine)<br>Arista al forno<br>Insalata  |
|                     | Dolce (Uovo Latte Glutine) - <b>pane int</b>   | Frutta di stagione   | Frutta di stagione  | Frutta di stagione  | Frutta di stagione  |
| VENERDÌ<br>Pranzo   | Riso allo zafferano<br>(Latte Glutine)<br>Cosce di pollo arrosto<br>Carote julienne                              | <b>Pasta al pesto</b><br>(Glutine Latte)<br>Hamburger di manzo<br>(Glutine)<br>Fagiolini al limone | Ravioli al pomodoro<br>(Glutine Sedano Latte Uovo)<br>Platessa alla mugnaia<br>(Glutine Pesce)<br>Carote julienne | Crema di verdure con riso<br>(Sedano)<br>Prosciutto cotto<br>Patate lesse   | Riso verdure e bocconcini di<br>pollo<br>(Sedano)   |
|                     | Frutta di stagione   | Frutta di stagione   | Frutta di stagione  | Frutta di stagione- <b>pane int</b>   | Dolce (Uovo Latte Glutine)  |

Reg. UE n. 1169/2011 - (Sostanze o prodotti che provocano allergie o intolleranze) Oltre agli allergeni indicati in tabella alcuni alimenti possono contenere allergeni da contaminazione incrociata

Sono stati introdotti: il **pane integrale**, la **pasta bio integrale** e la **pasta bio LIBERA TERRA - TERRE LIBERE DALLE MAFIE**