



COMUNE DI EMPOLI TABELLA DIETETICA ANNO SCOLASTICO 2020/2021 SCUOLA INFANZIA E PRIMARIA

	1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA	5° SETTIMANA
NR Settimana	39 - 44 - 49 - 4 - 9 - 14	40 - 45 - 50 - 5 - 10 - 15	41 - 46 - 51 - 6 - 11 - 16	42 - 47 - 2 - 7 - 12 - 17	43 - 48 - 3 - 8 - 13 - 18
LUNEDÌ Pranzo	Pasta al pomodoro (Glutine Sedano) Bastoncini di merluzzo (Glutine Pesce) Fagiolini al limone	Crema di carote c/pasta (Glutine) Scaloppina di pollo (Glutine) Insalata	Riso alla parmigiana (Latte Glutine) Scaloppina di maiale (Glutine) Carote lesse	Crema di zucchine c/pasta (Glutine) Formaggio spalmabile/bocconcini parmigiano (Latte) Patate arrosto	Riso al pomodoro (Sedano) Gratin./Cotoletta di pesce (Glutine frumento latte)/(Glutine Pesce) Insalata mista
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione - pane int	Frutta di stagione	Frutta di stagione
MARTEDÌ Pranzo	Crema di legumi c/pasta (Glutine) Hamburger di verdure (Glutine Latte Senape Sedano) Carote lesse	Pasta al pomodoro (Glutine Sedano) Prosciutto Cotto Piselli brasati	Pasta al pesce (Glutine Pesce) Mozzarella (Latte) Fagiolini al limone	Pasta all'olio (Glutine) Polpette di vitello al forno (Glutine) Insalata	Pasta al pest (Glutine Latte) Uovo Sodo (Uovo) Fagiolini al limone
	Frutta di stagione	Frutta di stagione - pane int	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
MERCOLEDÌ pranzo	Pasta al ragù (Glutine Sedano) Mozzarella (Latte) insalata	Minestra di verdura c/pasta (Glutine Sedano) Polpette di pesce (Glutine Pesce)	Pasta all'olio (Glutine) Polpette di ceci con salsa al pomodoro (Glutine)	Pasta rosè (Glutine Latte Sedano) Bastoncini di merluzzo (Glutine Pesce) Insalata mista	Pasta in brodo (Glutine Sedano) Stracchino/bocconcini parmigiano (Latte) Carote julienne
	Frutta di stagione	Dolce (Uovo Latte Glutine)	Dolce (Uovo Latte Glutine)	Frutta di stagione	Frutta di stagione - pane int
GIOVEDÌ Pranzo	Spezzatino di manzo (Sedano) Purè di patate (Latte)	Riso alle zucchine Formaggio spalmabile/bocconcini parmigiano (Latte) Carote julienne	Minestra di farro e fagioli (Glutine) Tacchino arrosto Insalata	Pasta al sugo finto (Glutine Sedano) Frittata al formaggio (Latte Uovo) Carote julienne	Pasta all'olio (Glutine) Arista al forno Insalata
	Dolce (Uovo Latte Glutine) - pane int	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
VENERDÌ Pranzo	Riso allo zafferano (Latte Glutine) Cosce di pollo arrosto Carote julienne	Pasta al pesto (Glutine Latte) Hamburger di manzo (Glutine) Fagiolini al limone	Ravioli al pomodoro (Glutine Sedano Latte Uovo) Platessa alla mugnaia (Glutine Pesce) Carote julienne	Crema di verdure con riso (Sedano) Prosciutto cotto Patate lesse	Riso verdure e bocconcini di pollo (Sedano)
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione - pane int	Dolce (Uovo Latte Glutine)

Reg. UE n. 1169/2011 - (Sostanze o prodotti che provocano allergie o intolleranze) Oltre agli allergeni indicati in tabella alcuni alimenti possono contenere allergeni da contaminazione incrociata

Sono stati introdotti: il **pane integrale**, la **pasta bio integrale** e la **pasta bio LIBERA TERRA - TERRE LIBERE DALLE MAFIE**