

MENU' INVERNALE ASILO NIDO

| | 1 settimana | 2 settimana | 3 settimana | 4 settimana |
|------------------|---|---|---|---|
| LUNEDI | Riso al pomodoro Grana a cubetti (LATTE-UOVO- SEDANO) Fagiolini al vapore | Pasta e Piselli (GLUTINE) Prosciutto cotto Zucca gratinata (GLUTINE) | Riso + lenticchie Petto di pollo al forno Insalata | Ravioli al pomodoro (LATTE-GLUTINE- SEDANO) Cecina Insalata |
| MARTEDI | Pasta all'olio (GLUTINE) Petto di pollo arrosto Finocchi | Pasta all'olio Straccetti di tacchino all'olio Con farina (GLUTINE) Fagioli al vapore | Minestra di verdure (GLUTINE- SEDANO) Frittata al forno (UOVO) Patate | Pasta agli aromi (GLUTINE) Hamburger di manzo (GLUTINE) Cavolini di bruxelles Saltati |
| MERCOLEDI | Minestra di verdure (GLUTINE- SEDANO) Roast beef patate | Pasta al pesto (FRUTTA SECCA) Polpette di merluzzo (GLUTINE-UOVO) Patate arrosto | Riso alla parmigiana (LATTE) Hallibut pastellato al forno (GLUTINE) Spinaci | Pasta all'olio (GLUTINE) Cosce di pollo alo forno Fagiolini al vapore |
| GIOVEDI | Pasta al ragù (GLUTINE- SEDANO) Frittata al forno (UOVO) Insalata (no ai piccoli) Verdure di stagione cotte | Minestra di legumi +pasta (GLUTINE) Formaggio spamabile (LATTE) Carote filange | Pasta al pomodoro (GLUTINE- SEDANO) Polpette di ceci (con dentro patate) (UOVO) tris di verdure di stagione (SEDANO) | Riso in crema di zucca/porro/bietola Prosciutto cotto Patate arrosto |
| VENERDI | Minestra di fagioli + riso Platessa in farinata (GLUTINE) Purè (LATTE) | Riso al pomodoro Fettina di arista (SEDANO) Carote lesse Spinaci o bietola | Pasta all'olio (GLUTINE) Sformato di ricotta e spinaci (GLUTINE-LATTE- UOVO) Finocchi crudi | Minestra di verdure (poca pasta) (GLUTINE-SEDANO) Pizza (GLUTINE-LATTE) |