



COMUNE DI EMPOLI TABELLA DIETETICA ESTIVA 2022 SERVIZI EDUCATIVI COMUNALI

	SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA	5° SETTIMANA
NR Settimana	22 - 27	23 - 28	24 - 29	20 - 25 -30	21 - 26
LUNEDI pranzo	Pasta al pomodoro (Glutine, Sedano) Prosciutto cotto Fagiolini al limone	Passato di verdure c/pasta Tacchino arrosto Insalata	Pasta all'olio (Glutine) Frittata al formaggio (Uova, Latte) Pomodori	Pasta all'ortolana (Glutine, Sedano) Mozzarella (Latte) Patate arrosto	Pasta al pesto di basilico (Glutine, Latte) Scaloppina di maiale (Glutine) Pomodori
	Frutta di stagione	Frutta di stagione - pane int.	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
MARTEDI Pranzo	Riso alla parmigiana (Glutine, Latte) Tortino di spinaci (Latte, Uovo) Carote Julienne	Pasta rosè (Glutine-sedano-latte) Cecina (Glutine, Latte, Pesce) Misto di verdure al vapore	Pasta al pomodoro (Glutine, Sedano) Formaggio spalmabile (Latte) Insalata verde	Pasta al pesto di basilico (Glutine, Latte) Hamburger di manzo (Glutine) Carote Julienne	Pasta al pomodoro (Glutine, Sedano) Uovo Sodo (Uova) Patate al vapore
	Frutta di stagione	Dolce (Uova, Latte, Glutine)	Frutta di stagione - pane int.	Frutta di stagione	Frutta di stagione
MERCOLEDI pranzo	Pasta al pesto di zucchine (Glutine, Latte) Mozzarella (Latte) Pomodori	Pasta all'olio (Glutine, Sedano) Filetti di merluzzo al forno (Glutine, Pesce) Piselli brasati	Riso all'olio (Latte) Prosciutto cotto Zucchine brasate al forno	Pasta al pomodoro (Glutine, Sedano) Platessa alla mugnaia (Glutine, Pesce) Pomodori	Crema di zucchine con pasta (Glutine) Bocconcini di parmigiano/Formaggio spalmabile (Latte) Carote Julienne
	Frutta di stagione - pane int.	Frutta di stagione	Dolce (Uova, Latte, Glutine)	Frutta di stagione	Frutta di stagione
GIOVEDI Pranzo	Pasta integrale rosè (Glutine, Sedano, Latte) Arista di maiale Insalata	Pasta all'olio Mozzarella (Latte) Pomodori	Pasta al pesto di basilico (Glutine, Latte) Polpette di pesce (Glutine, Pesce) Carote al vapore	Riso allo zafferano (Glutine, Latte) Prosciutto cotto Insalata	Pasta all'olio (Glutine) Bastoncini di merluzzo (Glutine, Pesce) Pomodori
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione - pane int.	Frutta di stagione
VENERDI Pranzo	Pasta alle verdure (Glutine, Sedano) Platessa alla mugnaia (Glutine, Pesce) Patate lesse	Pasta al pesto di basilico (Glutine, Latte) Polpette di vitello al forno (Glutine) Carote Julienne	Pasta integrale al pomodoro (Glutine, Sedano) Scaloppine di pollo al limone (Glutine) Cruditeè di verdure	Pasta all'olio (Glutine) Tortino di carote (Latte, Uovo) Fagiolini al limone	Riso Bocconcini di pollo Verdure speziate (Sedano)
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Dolce (Uova, Latte, Glutine) - pane int.